

't nieuwsblad

KBO Ruwaard
VERENIGING VAN SENIOREN



Jaargang 28 – december 2023

Kopij inleveren vóór 14 december 2023

Agenda

Ma	4 dec	14.00 uur	inschrijven senioren-expo
wo	6 dec	14.00 uur	postzegelbeurs
zo	10 dec	14.00 uur	concert Ons Genoegen
wo	13 dec	12.00 uur	kerstbrunch
wo	20 dec	14.00 uur	kienen
do	21 dec	14.00 uur	spellenmiddag
zo	31 dec	24.00 uur	oud- / nieuwjaar

Kleur beleven

Wanneer: dinsdag 5 dec 2023

Waar: Coornhertstraat 22 5344XK Oss

De kracht van kleur.

De mens gebruikt al duizenden jaren kleuren om te helen, voor amusement, om schoonheid te creëren en om zich stralender en levendiger te voelen.

Kleuren kunnen helend werken op de gezondheid, bij geestelijke spanningen en emotionele ontreddering.

Overall om ons heen is kleur: in de natuur, in onze huizen, in onze binnenkamers en in ons voedsel.

Kleuren kunnen gebruikt worden om je op veel manieren te helpen helen, zoals visualiseren: de kleren en schoenen die je draagt, het voedsel en drinken dat je gebruikt, de inrichting van je huis, beddengoed, tijd die je in de natuur doorbrengt, planten en bloemen die je hebt, het gebruik van (edel)stenen, essentiële oliën, badzouten, lampen die een bepaald licht uitstralen, het aansteken van kaarsen, make-up, het verven van je haar en het drinken van water uit gekleurde glazen.

Kosten € 5,00 (inclusief kopje koffie of thee)

Tanja Maarschalk



Concert Koor Ons Genoegen

Wie komt er op **zondag 10 december** naar een gezellige muzikale middag in Wijkhuis De Haard, Brederostraat 46 in Oss?

Koor Ons Genoegen is een enthousiast ouderenkoor onder leiding van dirigent Henk van der Sanden met leden tussen de 60 en 90 jaar die o.a. 4-stemmige engelse evergreens en italiaanse liederen zingen.

Wij nodigen u van harte uit om naar ons te komen luisteren van 14.00 tot 16.00 uur in de Balzaal van De Haard. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Gratis entree, maar..... na afloop gaan we letterlijk met de pet rond!

Mogen we u verwelkomen op 10 december?

Verloren

Tijdens het kiezen is een van onze leden haar trouwring verloren.

Mocht u een ring gevonden hebben of weten wie deze heeft gevonden, dan graag contact opnemen met tfn. 0412643031

Alvast hartelijk dank daarvoor.

Creatieve kunstroute Ruwaard

In het najaar starten wij i.v.m. het 60 jarig bestaan een weekend creatieve kunstroute met o.a. schilderijen, beeldhouwen, sieraden, hobby, knutselwerken etc.

Wij vragen de mogelijkheden om dit in uw eigen huis of garage te laten zien.

Als het mogelijk is na overleg in De Haard. Toon ons liefst een foto van het werk dat je aanbiedt.

De data zullen in september of oktober 2024 zijn.

Vind je het leuk om hier aan mee te doen en om te laten zien wat je kan en evt. spullen wilt verkopen meld je dan aan bij:

Tanja Maarschalk tfn. 06 51612669

Email: tanjam@kpnmail.nl

Senioren-expo Veldhoven

Ook dit jaar stelt Kring Oss weer bussen beschikbaar om naar deze expo te gaan en wel op woensdag 17 januari 2024. U kunt dan gezellig de vele stands bekijken van o.a. sfeervol wonen, creativiteit, reizen, gezondheid en beweging. Bovendien kunt u onder het genot van een hapje en een drankje genieten van diverse optredens van o.a. koren, artiesten en muziek. Dit alles en nog meer voor de prijs van € 10.00. Inschrijven op maandag 4 december 2023 vanaf 14.00 uur in onze soos. In het volgende nieuwsblad wordt vermeld hoe laat en waar u moet instappen. De activiteitencommissie.

Stichting Goeie Reis!

Stichting Goeie Reis organiseert vakanties en dagtochten voor senioren die geen aansluiting hebben bij een reguliere vakantie. De stichting zet zich in voor senioren (met of zonder partner) die slechter ter been zijn, die een beperkte energieboog of lichte geheugenproblemen hebben en daarbij op vakantie ondersteund, ontzorgd of geholpen willen worden.

Goeie Reis! heeft inmiddels al ruim 7 jaar zeer tevreden gasten die na de eerste kennismaking vol enthousiasme regelmatig meer reizen en dagtochten boeken.

Goeie Reis! haalt haar vakantiegangers thuis op, garandeert kleine gezelschappen en heeft altijd een zorgmedewerker in de groep aanwezig. Hotels en excursies zijn geselecteerd op goede toegankelijkheid en zijn veelal drempelvrij. De reisbestemmingen hebben hotelkamers met inloopdouche en soms zijn er volledig aangepaste mindervalidekamers om te reserveren.



Teddy Thenu, initiatiefneemster en directeur van de stichting geeft aan: "We hopen dat we ook in 2024 weer veel senioren blij kunnen maken met een dagje uit of een reisje". We dromen allemaal van een gezonde en gelukkige oude dag. Te vaak komt er een "kink ik de kabel" en dan is het fijn dat wij met onze enthousiaste en betrokken vrijwilligers ervoor zorgen dat onze gasten even de dagelijkse zorgen mogen loslaten". Binnenkort komt de nieuwe reisbrochure 2024 uit. Deze is voor iedereen, die geïnteresseerd is aan te vragen via de website: www.goeie-reis.nl of telefonisch via: 06 304 44 004 .

Kroonjarigen December 2023

80 jaar: mev. J. van Gerwen-Machielsen
dhr. A.P.A. van den Heuvel
mevr. L.A.P. Janssen-Kappen

85 jaar: mev. G.W.M. Delfgaauw-Bongers
dhr. M.M. van Herpen
mevr. M.R. van Hooydonk
dhr. J.H. Siegelaer



Bridgedrive georganiseerd door KBO kring Oss.

"KBO Kring Oss" organiseert in samenwerking met Seniorenvereniging "De Herfstzon" een bridgedrive voor alle leden van KBO Kring Oss.

Deze drive wordt op 02-02-2024 gehouden in de Berchplaets te Berghem.

Adres: Sportstraat 3, 5351 BZ, Berghem. tel.0412 404688.

Het wordt een heel gezellige drive onder het genot van een drankje en een hapje.

Er worden 6 rondes van 4 spellen gespeeld.

Het programma is als volgt:

13:00 uur Ontvangst en uitreiking loopbriefjes.

13:30 uur Aanvang eerste ronde.

Na afloop van ronde 6 zal de prijsuitreiking plaats vinden.

Ca. 17.00 uur afsluiting

De kosten voor deze gezellige bridge middag bedragen € 10.- per paar voor KBO leden in kring gemeente Oss.

Bij uitzondering, als er plaats over is, hoeft één van de spelers van een paar geen lid van de KBO te zijn. Bijdrage is dan € 15.- per paar.

Sluiting van de inschrijfdatum is 19 januari 2024; vol is vol.

Na de sluitingsdatum ontvangen de deelnemers een bevestiging van hun inschrijving met het inschrijfnummer. Aan dit inschrijfnummer is het loopbriefje gekoppeld, dus breng nummer mee voor een snellere doorstroming bij binnenkomst.

De aanmelding voor deze drive loopt via het secretariaat van uw eigen afdeling.

De betaling van het inschrijfgeld wordt voldaan aan uw eigen afdeling.

Uw inschrijving is pas geldig als uw betaling ontvangen is.

Voor bridge technische informatie kunt u bellen met Jan Megens 0412 402351.



Onderstaande personen melden zich aan voor de Bridge drive van 2-2-2024 in de Berchplaets Berghem door inlevering van deze strook

Mevr. / Dhr. – Voornaam – Achternaam – e-mailadres.

1: _____

2: _____

Eventueel met machtiging tot afschrijving van **€ 10,00/€ 15.00** van bankrekening:

IBAN nummer:

Handtekening _____

KBO Ruwaard

Site: <https://www.kbo-ruwaard.nl>

e-mail: info@kbo-ruwaard.nl

Voorzitter:

Tanja Maarschalk tel. 06 51612669
tanjam@kpnmail.nl

Secretaris:

Herm Droog tel. 06 22542612
Lisztgaarde 41, 5344 EB Oss
KBO-Ruwaard.Secretariaat@outlook.com

Penningmeester:

Frans van Pinxteren tel. 06 51337829
Bankrekening: KBO-Ruwaard
NL48 RABO 0170 4355 63
fransvanpinxteren@ziggo.nl

Ledenadministratie:

Tonn Broeksteeg tel. (0412) 640418
tonnoss@ziggo.nl

Activiteiten:

Toos Manders tel. 06 12330416
Ria Reijkers tel. (0412) 636713
Bep Timmermans tel. (0412) 636413

Barcoördinator:

Joop Meijer tel. 06 26836649

Bezorging Ons en 't Nieuwsblad:

Jo Romme, tel. 06 12704328
jo-romme@ziggo.nl

Coördinator ziekenbezoek:

Joke Berens tel. (0412) 634927

Redactie Nieuwsblad:

redactie@kbo-ruwaard.nl

Locatie Wijkhuis De Haard:

Brederostraat 46, 5344 VB Oss tel. (0412) 647900

Tijdloos

tijd trekt zich niets aan van wel en wee
doorkruist je leven met haar levenslessen
draagt jaar na jaar de toekomst met zich
mee
als een bron waaraan je je dorst kunt lessen

genieten van het samen zijn in woord en
spel

de rijkdom van eenvoudige gedachten
zij blijven bij je, langer dan een tel
zijn in staat te stralen, te verzachten

de tijd omarmt je met betrekkelijkheid
en geeft je leven een zinvol perspectief
leef nu, zing, dans en geniet tot in oneindig-
heid
en vooral: "heb ook jezelf lief "

Herm Droog