

# 't nieuwsblad

KBO Ruwaard  
Vereniging voor senioren



Jaargang 25 – juni/juli

Kopij inleveren voor 23 juli 2020

## Agenda

In verband met de coronacrisis is onze soos in D'n Iemhof gesloten. Mede daarom hebben wij geen agenda vermeld in dit nieuwsblad. Zodra we er weer terecht kunnen, nemen wij de agenda weer op. U kunt altijd kijken op de website [www.kbo-ruwaard.nl](http://www.kbo-ruwaard.nl) voor de actuele stand van zaken.

## Kleine attentie

Oss, juni 2020,

Geacht lid van KBO Ruwaard,

Het coronavirus raakt ons allemaal. Het zijn onzekere tijden waarin we samen ons uiterste best doen om gezondheid en veiligheid te waarborgen.

Wij leven met u mee in deze "andere manier van leven". Graag willen wij u tot steun zijn in deze moeilijke tijd en door middel van een kleine attentie in bijgaande enveloppe laten blijken dat wij in gedachten bij u zijn.

Wij kunnen uw verdriet niet wegnemen wel wat verzachten.

Blijf gezond!

Bestuur KBO Ruwaard



## Opening Soos

Elders in het blad leest u over de opening van de soos. Neemt u vooral notitie van de algemene regels en de voorschriften die u in acht moet nemen.

## Kroonjarigen juli/augustus 2020

70 jaar: dhr. Lambert van Erp  
dhr. G.A. Scholten  
mevr. C.J.M. van Weerdenburg

75 jaar: mevr. E. van Ochten-Smulders  
mevr. J.J.T. van Ooijen  
dhr. M.A.C.M. van Vlijmen

80 jaar: mevr. D.P.A. Harks  
dhr. A.M. van Lieverloo

85 jaar: dhr. L.W. Graafmans  
dhr. A.N.J.M. Jagers  
dhr. J.A.P. Juurlink  
mevr. A. de Groot-van Gils  
mevr. P. Trommelen – van Mierlo

90 jaar: mevr. M. Fleuren - Sweerts  
mevr. A. Janssen-Derks

## Inleveren kopij

Vanaf augustus 2020 wordt het nieuwsblad samen met de Ons een week eerder bij u bezorgd. Dat betekent dat ook de kopij voor het nieuwsblad eerder moet aangeleverd worden. Houdt u daarom de datum boven aan het blad goed in de gaten.  
Redactie Nieuwsblad.

## Ons Gesprek

KBO Brabant heeft een initiatief gestart onder de naam Ons Gesprek, Hierin wordt in gegaan op het ouder worden en dat mensen daarbij terugblikken op hun leven. Bij dat terugblikken, kan het gebeuren dat er vragen ontstaan over dat leven, op dingen die gebeurd zijn, op gemaakte keuzes.

In deze tijd van Corona kunt u nog intensievere vragen hebben, bijvoorbeeld u hebt niet op een voor u passende manier afscheid kunnen nemen van een dierbare . Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten en uw vragen en verdriet met iemand te delen. Ook hiervoor heeft KBO Brabant het project Ons Gesprek opgezet.



Wanneer u behoefte hebt aan een goed gesprek over uw leven en de vragen die u daarover heeft, dan kunt u contact opnemen met

beleidsmedewerker Eva Geelen van KBO Brabant. U kunt met haar in het kort bespreken wat u bezighoudt en zij zal u dan in contact brengen met een van de speciaal daarvoor opgeleide vrijwilligers. In de coronatijd alleen telefonische gesprekken met de vrijwilligers, uiteenlopend van 6 tot 8 gesprekken, deze service is voor leden en niet leden en is gratis.

Wat kan een dergelijk gesprek opleveren, Allereerst is het helend om u te uiten en helend om te ervaren dat er (zonder oordeel ) naar u geluisterd wordt ook leveren deze gesprekken u verder op dat u: Nieuwe inzichten krijgt, Voor een andere benadering kiest, Dat u tot een oplossing komt en ook, Dat u leert een situatie te accepteren. Er zijn 11 vrijwilligers opgeleid die met u in gesprek kunnen gaan dit zijn goed opgeleide professionals waarvan de meesten werkzaam waren in het sociaal domein. Hun achtergrond loopt uiteen van theoloog, maatschappelijk werker, tot psychiatrisch verpleegkundige.

Indien u met dit soort vragen zit en niet weet hoe er verder mee om te gaan , dan kunt u telefonisch contact opnemen met KBO Brabant 073-6444066 en vragen naar Eva Geelen en zij verwijst u verder door. Met vriendelijke groet,  
Eize Boonstra.

## Dagtocht 2020

Zoals u weet organiseren wij elk jaar een gezellige dagtocht in augustus. Vanwege het coronavirus is het dit jaar waarschijnlijk niet mogelijk dat dit in augustus kan plaatsvinden, maar we houden de optie open dat we misschien op een later tijdstip toch nog een leuke dagtocht kunnen organiseren. We vertrouwen erop dat het virus op zijn retour is en dat we binnen niet al te lange tijd alle activiteiten weer kunnen opstarten. Wij wensen u heel veel gezondheid en we zien u graag terug als alles weer mag. Vele groeten namens de reis-en activiteitencommissie.



## Mondkapjes

Vanaf 1 juni is het dragen van mondkapjes verplicht in het openbaar vervoer. Wij merken dat er nog veel onduidelijkheid is, voornamelijk ook onder ouderen. Wanneer moet ik precies een mondkapje op, wat voor masker volstaat, waar kan ik een mondkapje kopen en hoe draag ik het veilig?

Op de website [www.vergelijkmondkapjes.nl](http://www.vergelijkmondkapjes.nl) is alle belangrijke informatie samengevat in één helder artikel.

## Coronaprotocol

Zoals u ongetwijfeld hebt gehoord is wijkcentrum D'n Iemhof per 1 juni 2020 weer geopend. Echter het bestuur van KBO Ruwaard heeft na overleg besloten dat eventuele KBO-activiteiten pas op **1 augustus 2020** weer in de soos worden opgestart. Dit doen we om er zeker van te zijn dat er, ondanks alle versoepelingen, geen tweede coronavirus uitbraak ontstaat zodat we opnieuw moeten sluiten.

Na de opening op 1 augustus 2020 dient u de volgende algemene regels in acht te nemen:

- blijf thuis bij gezondheidsklachten, ook als iemand in uw huishouden koorts (meer dan 38 graden) of benauwdheidsklachten heeft.**
- schud geen handen (vermijd aanraking)**
- hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog**
- gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg in de afvalcontainer of neem ze mee naar huis**
- was regelmatig uw handen**
- houd 1,5 meter afstand van elkaar**
- ga voor het bezoek aan de soos thuis naar het toilet en probeer toiletbezoek in de algemene ruimte zoveel mogelijk te beperken**

Houd u verder aan de voorschriften die door het beheer van D'n Iemhof en het bestuur van KBO Ruwaard zijn opgesteld. (Het niet opvolgen hiervan kan sluiting van de soos betekenen). Deze voorschriften zijn:

- ontsmet uw handen bij binnenkomst**
- loop rechtstreeks naar de soosruimte via de aangegeven looproute die is aangegeven via pijlen op de grond**
- verlaat de soos via de vluchtdeur om kruisend verkeer tegen te gaan**
- aan tafel met 3 of meer personen geldt: houd 1.5 meter afstand van elkaar**
- behoud uw eigen stoel (niet wisselen van stoel)**
- toegestane activiteiten zijn: biljarten, handwerken en bloemschikken**
- bij biljarten wordt het protocol van de KNBB aangehouden; biljarttoeschouwers dienen de 1,5 meter regel in acht te nemen**
- ook voor de deelnemers aan handwerken en bloemschikken geldt: houd 1,5 meter afstand van elkaar**



## Lidmaatschap

Indien u uw lidmaatschap van de KBO wilt opzeggen dan moet dat schriftelijk gebeuren voor 1 december bij de secretaris van KBO Ruwaard. Haar adresgegevens staan in het colofon op de achterpagina. Voor het lopende jaar blijft u de volledige contributie verschuldigd.

## Overleden

Met droefenis delen wij u mee dat in de afgelopen maanden zijn overleden:  
mevr. L.M.H. Arts, dhr. P.A.W.T. Banken,  
mevr. F.T.M. de Lange - Meeuwse,  
mevr. J.C.M. Martens - Cosijn en  
dhr. G.J. de Witte.

Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte toe.

## Schone ramen

Wie is toch dat gekke oude vrouwtje  
Ik zit aan tafel en kijk haar aan,  
ze zit er vaak stil niks te zeggen.  
Ergens mag ik haar wel  
ook al is ze te vaak aanwezig.  
En wat ik ook doe ze aapt mij na  
en heeft het lef zich te kleden net als ik.  
Dat is van haar echt een tik.  
Ze zit op mijn plaats  
want ik zit voortaan  
op die van mijn man gelukkig,  
want dank zij de schone ramen  
ken ik weer mezelf.  
En zijn we beiden weg gegaan

Silke

## Bezorger Ons en Nieuwsblad

We zijn op zoek naar een bezorger, die de Ons en het Nieuwsblad kan bezorgen in de regio tussen spoor en Grote Kerk.  
Dit omdat onze bezorger daar er helaas door omstandigheden mee moet stoppen.  
Opgave kan geschieden bij:

Jo Romme, tfn. (0412) 630361

## Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>  
e-mail: [KBO-Ruwaard.secretariaat@outlook.com](mailto:KBO-Ruwaard.secretariaat@outlook.com)  
t.a.v. de secretaris KBO Ruwaard / ledenadministratie  
Jolanda van Hinthum  
Vierhoeksingel 63  
5341 PN OSS  
Tel. 06 21905906  
Locatie Soos: D'n Iemhof Sterrebos 35, 5344 AR Oss

## Voorzitter:

Eize Boonstra, tel: (0412) 642369  
[eboonstra@ziggo.nl](mailto:eboonstra@ziggo.nl)

## Secretariaat en ledenadministratie

Jolanda van Hinthum, tel: 06-21905906  
[KBO-Ruwaard.Secretariaat@outlook.com](mailto:KBO-Ruwaard.Secretariaat@outlook.com)

## Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418  
Bankrekening: KBO-Ruwaard  
NL48 RABO 0170 4355 63  
[tonnoss@ziggo.nl](mailto:tonnoss@ziggo.nl)

## PR:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773  
06 11001548  
[tonnievanhoorn@hotmail.com](mailto:tonnievanhoorn@hotmail.com)

## Activiteiten en Reizen:

Tanja Maarschalk tel. 06 51612669  
[tanjam@kpnmail.nl](mailto:tanjam@kpnmail.nl)

## Barcoördinator:

Joop Meijer, tel: 0626836649

## Redactie Nieuwsblad:

[redactie@kbo-ruwaard.nl](mailto:redactie@kbo-ruwaard.nl)

## Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Jo Romme, tel: (0412) 630361  
[jo-romme@ziggo.nl](mailto:jo-romme@ziggo.nl)

## Coördinator ziekenbezoek:

Joke Berens tel: (0412) 634927

## D'n Iemhof:

Sterrebos 35, 5344 AR Oss (0412) 647900

