

't nieuwsblad

KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren



Het bestuur wenst u
fijne feestdagen en
een gelukkig 2017

Jaargang 21 – december 2016

Kopij inleveren voor 29 december 2016

Agenda december / januari

wo	7 dec	14.00 uur	postzegelbeurs
do	8 dec	20.00 uur	liederentafel
ma	12 dec	09.00 uur	kerstmarkt Münster
wo	14 dec	14.00 uur	kienen (let op datum)
ma	19 dec	14.00 uur	kerststukjes maken
wo	21 dec	12.00 uur	kerstviering met brunch
zo/ma	25/26 dec		Kerstmis
do	29 dec	09.30 uur	bestuursvergadering
za	31 dec		Oudjaar
zo	1 jan		Nieuwjaar
ma	2 jan	14.00 uur	nieuwjaarsreceptie
wo	4 jan	14.00 uur	postzegelbeurs
ma	9 jan	14.00 uur	contributie betalen
ma	9 jan	14.00 uur	opgave 5-daagse reis
do	12 jan	20.00 uur	liederentafel
do	12 jan	09.00 uur	EXPO Veldhoven
wo	18 jan	14.00 uur	kienen
ma	30 jan	09.30 uur	bestuursvergadering

Vijfdaagse reis naar vier landen!

We willen het toch nog een keer proberen: ondanks het geringe aantal inschrijvingen het vorig jaar organiseert de reiscommissie van KBO Ruwaard in 2017 toch weer een vijfdaagse reis voor haar leden. Van maandag 29 mei tot en met vrijdag 2 juni 2017 gaan we naar Bouillon, Zuid België. Van daaruit staan er maar liefst vier excursies gepland, naar de champagnestreek in Frankrijk, naar Luxemburg en de Duitse stad Trier en naar de abdij van Orval en de gezellige stad Dinant in België. En dat allemaal voor één prijs! Wilt u mee? Bekijk dan de uitgebreide omschrijving van deze reis in de bijlage bij dit Nieuwsblad en schrijf u in op 9 januari 2017, 's middags vanaf twee uur in onze soos in d'n Iemhof.

Contributie 2017: betaal op tijd!

De KBO contributie voor 2017 bedraagt € 30,00 per persoon. Te betalen voor eind januari 2017. U kunt uw bijdrage vanaf heden overmaken op IBAN rekeningnummer NL48 RABO 0170 4355 63 ten name van KBO Ruwaard.

U kunt ook gebruik maken van automatische incasso. De contributie wordt dan jaarlijks eind januari automatisch van uw bankrekening afgeschreven. Voelt u hiervoor – en hebt u zich nog niet eerder opgegeven – neem dan contact op met ondergetekende.

KBO leden die moeite hebben met het overmaken per bank kunnen op maandag 9 januari 2017 vanaf 14.00 uur hun contributie contant komen betalen in onze soos in d'n Iemhof.

Het afgelopen jaar heeft driekwart van ons ledenbestand zich netjes aan de betalingstermijn gehouden. U kunt er mede voor zorgen dat we dit keer de volle honderd procent halen: betaal op tijd!

Tonn Broeksteeg, penningmeester KBO Ruwaard
Tel. (0412) 640418

Nieuwjaarsreceptie maandag 2 januari 2017

Niet vergeten: op maandag 2 januari 2017 bent u van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie in onze soos. Een mooie gelegenheid om elkaar het beste toe te wensen onder het genot van een hapje en een drankje. Uiteraard zal dan ook onze voorzitter Marc Westerlinck u toespreken en samen met u toosten op het nieuwe jaar.

De middag begint om 14.00 uur. Wij hopen op een grote opkomst.

Graag tot dan, de activiteitencommissie



Woordje van de voorzitter

Van de redactie kregen wij de mededeling dat sommige teksten in ons nieuwsblad nogal langdradig waren. Ik weet natuurlijk niet of het op mijn woordjes bedoeld was, maar ik tracht er toch rekening mee te houden.

2016 gaat zijn laatste dagen in. Dus is het tijd om de afgelopen acht maanden te evalueren. Tijdens deze eerste acht maanden als voorzitter en als nieuw samengesteld bestuur was het niet altijd even makkelijk. En zoals in elke nieuwe samenstelling van besturen of gezin waren er zowel goede als slechte tijden. Maar NU durf ik toch wel te stellen dat we allen op dezelfde lijn zitten met als doel onze vereniging levendig te houden en daar waar mogelijk zelfs nieuw leven in te blazen.

Onze nieuwe soos komt er wel, maar wanneer is nog steeds de grote vraag. Onze laatste vergadering was van half november samen met het "ONTWERPTEAM" onder leiding van Brabant Wonen. Niets nieuws gehoord maar wel weer drie nieuwe afspraken voor december, januari en februari. En mogelijk zou er dan eind maart volgend jaar een eindrapport komen. AFWACHTEN MAAR.

Ik hoop nu maar dat ook andere schrijvers hun teksten korter kunnen houden maar ik hoop jullie nog enkele keren in onze soos te zien dit jaar en dan spreken we elkaar heeeeeeel wat langer.

Ik wens jullie vreugdevolle en vredige kerstdagen en voor het volgende jaar veel geluk en voorspoed maar voornamelijk een goede gezondheid.
Marc Westerlinck

KBO Ruwaard 50 jaar

Op 7 juni 2017 viert KBO Ruwaard zijn 50 jarig jubileum. Om daar een mooie herinnering van te maken vragen wij de leden, in het bijzonder de oudere leden, om foto's of andere aandenken aan deze 50 jaar te lenen aan de redactie van het Nieuwsblad.

Als u iets heeft, stuur het dan naar W. Janssen, J. Zwijzenlaan 15, 5342BS Oss met vermelding van de afzender of geef het af aan de bar in de soos eveneens met vermelding van de afzender. Dan kan het ook weer teruggegeven worden. Als jubileumcommissie willen we een leuk boekje samenstellen voor onze leden.

De viering van dit jubileum is vrijdag 9 juni 2017, dus houd u deze datum vrij.

Carnavalsmiddag

vrijdag 24 februari 2017

Ook in 2017 organiseert KBO Ruwaard weer een grandioze carnavalsmiddag.

Op vrijdag 24 februari 2017 vanaf half twee is iedereen van harte welkom in de grote zaal van d'n Iemhof. Ook de kinderen en kleinkinderen van onze leden mogen meekomen! Tenslotte komt de Jeugdprins ook!

Het volledige programma voor deze middag kunt



u lezen in het Nieuwsblad van januari maar één ding kunnen we alvast verklappen: het wordt een geweldige middag!
Noteren dus, met vette letters:

24 februari 2017 KBO carnaval in de soos.

En dan ook komen natuurlijk!

Alaaf, de activiteitencommissie

Artikel over Korting op ziektekosten in het vorige Nieuwsblad is achterhaald

Naar aanleiding een schrijven van KBO-Brabant is duidelijk geworden dat het kortingsbeleid van de KBO is veranderd.

U hebt nu 3 mogelijkheden:

1. Rechtstreekse korting bij VGZ.
2. Korting via IAK. Wordt Avero/Achmea. Degene die via VGZ hier verzekerd zijn krijgen een polis aangeboden van de nieuwe Zorgaanbieder.
3. Korting Bij Zilveren Kruis Achmea (ZKA) met KBO-pakket.

Elders in het nieuwsblad het nieuwe artikel van KBO-Brabant over de mogelijkheden.

Bestudeer het goed en doe er uw voordeel mee. Zijn er nog vragen, dan kunt u met mij contact opnemen.

Jo van Amstel, tel.: 481612

Lidmaatschap

Indien u uw lidmaatschap van de KBO wilt opzeggen dan moet dat schriftelijk gebeuren voor 1 december bij de secretaris van KBO Ruwaard. Zijn adresgegevens staan hierna. Voor het lopende jaar blijft u de volledige contributie verschuldigd.

Vijfdaagse reis KBO Ruwaard naar Bouillon Maandag 29 mei tot en met vrijdag 2 juni 2017



Deze busreis naar de Belgische Ardennen heeft u veel te bieden. Het historische Bouillon was de woonplaats van Godfried van Bouillon, de beroemde ridder die in 1096 de eerste kruistocht naar het Heilige Land leidde. Zijn burcht, gelegen op een heuvel, domineert het stadsaanzicht en kijkt uit over het prachtige landschap. Vanuit deze karakteristieke stad maakt u uitstapjes naar bijzondere plaatsen. Zo gaat u naar het Duitse Trier in het wijngebied van de Moezel en bekijkt u de stad Luxemburg met zijn eeuwenoude stadswallen. De kathedraal van Reims en de champagnekelders van Mercier in Frankrijk staan ook op het programma. Ook in België is genoeg te zien, zoals de stad Dinant en natuurlijk de prachtige omgeving van Bouillon met leuke dorpjes en adembenemende uitzichten.

Dag 1 – maandag 29 mei 2017; via het Drielandenpunt en Dinant naar Bouillon
U vertrekt vanaf Oss en gaat via het Drielandenpunt in Vaals. Daar wordt gestopt en in de omgeving gebruikt u de lunch. Vervolgens rijdt u via Dinant naar uw hotel in Bouillon. Dinant ligt ingeklemd tussen de Maas en de rotsachtige heuvels van de Ardennen en is met de karakteristieke bolvormig kerktoren zonder twijfel één van de mooiste silhouetten langs de Maas. Het is een mooi stadje met veel winkeltjes en terrasjes, vooral langs de rivier. Vanaf de beroemde citadel van Dinant hebt u een prachtig zicht op de stad en de kasteeltjes in de omgeving.

Bij hotel De La Poste in Bouillon checkt u in en 's avonds geniet u van een heerlijk diner.

Dag 2 – dinsdag 30 mei 2017; Reims en Champagnehuis Mercier

Na het ontbijt vertrekt u voor een bezoek aan Reims. Reims is de hoofdstad van de Champagnestreek en beschikt over schitterende bezienswaardigheden. Een hoogtepunt van uw bezoek aan Reims is de prachtige kathedraal. De kathedraal staat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO en is een bezoek meer dan waard.



In Reims of omgeving gebruikt u de lunch en aansluitend vertrekt u naar het Champagnehuis Mercier in Epernay. Bij dit champagnehuis kunt u een rondleiding maken inclusief het proeven van een glas champagne. Tijdens uw rondleiding wordt u begeleid door een audioguide (Nederlandssprekend) en kunt u gebruik maken van een treintje. Via een mooie route keert u terug naar uw hotel.

Dag 3 – woensdag 31 mei 2017; Luxemburg en Trier

Twee 'buitenlanden' vereert u vandaag met een bezoek. Allereerst rijdt u naar de stad Luxemburg in het Groot-Hertogdom Luxemburg. Een Nederlandssprekende gids laat u alle bezienswaardigheden van deze stad zien. De stad wordt omgeven door een eeuwenoude stadsomwalling met vestingwerken, die door UNESCO werd geclassificeerd als werelderfgoed.

Daarna rijdt u naar Trier, gelegen in het wijngebied van de Moezel. Na de lunch maakt u eerst een korte stadsrondrit onder leiding van een lokale Nederlandssprekende gids waarbij u langs de meest bekende bezienswaardigheden komt, zoals de Kaiser Thermen, de Liebfraundom en de Porta Nigra. Vervolgens kunt u op eigen gelegenheid de stad verder bekijken of inkopen doen.

Dag 4 – donderdag 1 juni 2017; Bouillon en Orval

's-Morgens bezoekt u het kasteel van de legendarische ridder Godfried van Bouillon. Vanuit het kasteel heeft u een mooi uitzicht op het dal van de Semois en de omgeving. Vanaf Bouillon rijdt u na de lunch naar Orval en brengt u een bezoek aan de abdij. Deze bestaat uit vier gedeelten, het eigenlijke klooster dat grenst aan de centraal gelegen basiliek, de brouwerij, de binnenplaats met het gastenverblijf en een deel dat toegankelijk is voor toeristen zoals de ruïnes van de oude kerk, de fontein, de kruidentuin, de filmzaal en de abdiwinkel. Daarna weer terug naar het hotel in Bouillon.



Dag 5 – vrijdag 2 juni 2017; via Bastogne en Zuid-Limburg naar huis

Op de laatste dag van uw verblijf in Bouillon rijdt u naar Bastogne. Deze plaats is natuurlijk vooral bekend van de Tweede Wereldoorlog. De stad heeft toen zwaar onder vuur gelegen en van het oude Bastogne is helaas dan ook weinig over. De belangrijkste bezienswaardigheden hebben dan ook te maken met de slag van de Ardennen. Vanaf Bastogne rijdt u verder naar Zuid-Limburg. Daar geniet u van een lunch en eenmaal in Brabant van het afscheidsdiner in de omgeving van Oss.

De accommodatie



In Bouillon verblijft u in hotel De La Poste. Dit is een prachtig, in authentieke stijl, gerestaureerd hotel in het centrum van het oude stadje aan de rivier de Semois. Het heeft de ambiance van een vijfsterrenhotel met een uitstekende keuken. In hotel De La Poste wordt het ontbijt in buffetvorm geserveerd en bestaat het diner uit een 3-gangen menu. Het hotel is o.a. voorzien van een receptie, mooi restaurant met uitzicht op de rivier, gezellige lounge met bar, wifi en een lift. De kamers beschikken over een volledig ingerichte

badkamer, telefoon, tv en een kluisje. Er zijn slechts enkele eenpersoonskamers beschikbaar.

De prijs

Bij deelname van 45 personen bedraagt de brutoprijs voor deze reis € 379,- tot € 399,- per persoon, afhankelijk van het uitzicht in het hotel. Reis, overnachtingen, vol pension, inbegrepen. Toeslag voor eenpersoonskamer is € 55,-. Bij minder deelnemers kan de brutoprijs oplopen tot € 425,- (bij 35 personen). Hierbij komt nog ongeveer dertig euro aan entreegelden. Met uitgaven van persoonlijke aard, zoals drankjes en inkopen kunt u het zo duur maken als u wilt. Maar alles onder het motto: als het maar gezellig wordt!

Belangstelling?

Kom voor meer informatie en eventueel inschrijven op maandag 9 januari 2017, 's-middags vanaf twee uur, naar de KBO soos in d'n Iemhof. De leden van de reiscommissie van KBO Ruwaard zullen u met open armen ontvangen.

Zorgverzekeringen en korting voor leden van KBO-Brabant



Ook dit jaar kunnen leden van de KBO korting krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering. Dit kan bij de volgende zorgverzekeringen:

VGZ

Leden van KBO-Brabant krijgen bij VGZ 8% korting op de basisverzekering en 5% korting op de aanvullende verzekering.

Leden nemen zelf contact op met VGZ. Telefoonnummer 0900-8490.

Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 11649.

IAK (Avero Achmea)

Leden van KBO-Brabant kunnen via IAK een zorgverzekering afsluiten.

Leden die een aanvullende verzekering of een totaalpakket afsluiten, ontvangen de volgende extra voordelen:

- 8 extra behandelingen voor beweegzorg (fysiotherapie).
- € 500,-- extra vergoeding voor geneesmiddelen.
- Vergoeding van uw rijbewijskeuring bij de door KBO-Brabant geselecteerde keuringsartsen,
- Eenmalige KBO-Brabant lidmaatschapsbijdrage van € 20,--.

Voor meer informatie over de zorgverzekering via IAK kunnen de leden contact opnemen met IAK. Telefoonnummer 040-2611888

Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 8086.

Zilveren Kruis Achmea (ZKA)

Leden van KBO-Brabant krijgen bij ZKA 8% korting op de basisverzekering, 10% korting op de aanvullende verzekeringen, 10% korting op de tandartsverzekeringen en 25% korting op het pakket Extra Vitaal.

Bovendien ontvangen leden bij het afsluiten van een aanvullende verzekering (niet bij een aanvullende tandartsverzekering) gratis het pakket **Extra Aanvullend KBO**.

Aan het gratis pakket Extra Aanvullend KBO zijn de volgende voordelen verbonden:

- Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck (artikel 10): maximaal 6 behandelingen per persoon per kalenderjaar bij een door ZKA gecontracteerde zorgverlener.
- Hulp aan huis voor verzekerden van 18 jaar en ouder bij ADL uitval na ziekenhuisverblijf (artikel 40) : maximaal € 250,-- (extra) per persoon na verblijf in een ziekenhuis (afhankelijk van de mate van ADL uitval).
- Mantelzorgvervangende voor gehandicapten en chronisch zieken (artikel 43): ZKA vergoedt maximaal 7 dagen (extra) per persoon per kalenderjaar.
- Lidmaatschap KBO (artikel 49): ZKA geeft een tegemoetkoming in de kosten in het eerste verzekeringsjaar van de contributie van de KBO: € 20,-- per lid.
- Rijbewijskeuring (artikel 50): ZKA vergoedt de kosten van een rijbewijskeuring; maximaal € 35,-- Voorwaarde voor vergoeding: de keuring moet plaatsvinden bij een keuringsarts. ZKA vergoedt niet de kosten van aanvullende medische keuringen, anders dan rijbewijskeuringen.

- Mantelzorgmakelaar (artikel 51):
ZKA vergoedt 1 keer tot maximaal € 250,-- per persoon voor de gehele duur van de aanvullende verzekering.
Ontvangt u mantelzorg of bent u zelf mantelzorger?
Dan vergoedt ZKA de kosten van een mantelzorgmakelaar. Deze zorgt voor tijdelijke professionele ondersteuning van de mantelzorger door het overnemen van allerlei regeltaken op het gebied van zorgt welzijn, financiën etc.

Voorwaarde voor vergoeding: u moet vooraf toestemming van ZKA hebben gekregen.

U kunt hiervoor telefonisch contact opnemen met uw Persoonlijke Zorgcoach via telefoonnummer 077-7510098. De Persoonlijke Zorgcoach bekijkt eerst voor u of deze u voldoende informatie en hulp kan geven.

U vindt een mantelzorgmakelaar in uw regio op www.BMZM.nl.

ZKA vergoedt niet de kosten voor de verleende diensten aan zowel de mantelzorger als degene die de mantelzorg ontvangt.

Leden nemen zelf contact op met Zilveren Kruis Achmea.

Telefoonnummer 071-7510052 of 071-3652080.

Geef bij de aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 207000837.

Spectaculaire verrassing tijdens liederentafel december!

Natuurlijk is elke liederentafel altijd al één grote feestelijke verrassing maar tijdens alle edities van dit seizoen zullen de bezoekers van Liederen-tafel d'n Iemhof verrast worden met iets bijzonders om hun tienjarig jubileum te vieren. We mogen u nu al verklappen dat we voor de maand december zang- en theatergroep KLIK hebben weten te strikken, om u te trakteren op een spetterend optreden, zoals we van hen gewend zijn,



op hun eigen onnavolgbare enthousiaste wijze. Natuurlijk gaan we zoals altijd met z'n allen ook weer liedjes van vroeger en nu zingen en wordt het weer een fantastische meezingavond. Komt u ook op donderdag 8 december? Het Iemhof Combo met de beide zangeressen staan weer voor u klaar om u een geweldige avond te laten beleven.

De teksten van de liedjes worden geprojecteerd op een groot scherm dus iedereen kan meedoen. Nieuwsgierig geworden?

We zien u graag op donderdag 8 december in d'n Iemhof, Sterrebos 35 in Oss.

Aanvang 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur. Toegang geheel gratis!

Het klussenteam staat voor u klaar

Beste leden

Soms kom je er gewoon niet aan toe aan alle kleine klusjes in en om het huis, misschien ben je niet zo handig in bepaalde zaken of heb je het gereedschap niet in huis of laat de gezondheid het niet meer toe. Wij als klussenteam staan graag voor uw klaar om u een handje te helpen en zijn van vele markten thuis.



Enkele voorbeelden zijn:

Kleding herstel, huishoudelijke klusjes, PC ondersteuning, loodgieterswerk, fiets reparatie, timmerwerk, tuin onderhoud, elektra, of andere klusjes er zijn er te veel om op te noemen. Heeft u een klusje welke we voor u kunnen uitvoeren neem dan contact met onze coördinator:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271
06 25201450

Ook hebben we nog iets nieuws voor u



Misschien heeft u nog oude / nieuwe foto's liggen, of heeft u nog albums liggen waar niet veel meer in gekeken wordt, of heeft u ze misschien op een pc staan,

welke veel geheugen inneemt en uw pc trager maakt?

Dan hebben wij voor u de oplossing.

We hebben namelijk de mogelijkheid om uw foto's tegen een kleine vergoeding op een DVD te zetten zodat u gemakkelijk van uit een luie stoel uw foto's kan bekijken op uw TV.

Als U hiervoor interesse heeft laat het dan weten aan onze coördinator. Kosten voor al deze klussen altijd in overleg met u.

Coördinator Chris Jansen

0412-636271 Of 06-25201450

Bloemschikken

Op maandag 19 december a.s. kunt u samen met Ria vd Doelen een kerststukje maken. U moet zich wel van te voren opgeven bij Ria.

Tel.nr. (0412) 638941.

Kerstbrunch, woensdag 21 december 2016

Het is bijna zover en de organisatie is er ook al helemaal klaar voor: op woensdag 21 december zullen we samen met 160 gasten gezellig aan tafel gaan voor de kerstbrunch. De brunch, of lunch, zo u wilt, begint om 12.00 uur maar de zaal gaat al open vanaf 11.30 uur. Na het overleggen van uw entreebewijs ontvangt u bij binnenkomst een programmaboekje met enkele consumptiebonnen. Zonder entreebewijs helaas geen toegang!

Pastor Tom Buitendijk zal de maaltijd voorgaan met een kerst-overdenking en ook onze voorzitter Marc Westerlinck zal een woordje doen.

De muzikale omlijsting is onder andere in handen van zangkoor Ons Genoegen en van het duo Joep en Dick, die met piano en cello voor stemmige klanken zullen zorgen. Natuurlijk mag u ook meezingen.

Alvast een smakelijke en stemmige middag toegewenst!

De activiteitencommissie

Reizen

Reizen is mijn hobby en ik maakte in drie achterevolgende jaren drie mooie reizen. Ik maak dan ook altijd een aantal foto's die ik via de com-

puter wegschrijf naar een DVD. Dit is totaal fout gegaan met betrekking tot mijn cruise naar Canada. De foto's zijn niet in de computer terecht gekomen maar ook verdwenen van mijn camera. Hoe het kan, ik zou het echt niet weten. De volgende reizen waren naar Thailand en Zuid Afrika. In het Nieuwsblad van KBO Ruwaard heb ik enige tijd geleden gelezen dat de mogelijkheid aanwezig is om hulp te krijgen bij het tot stand komen van een DVD. Daarom heb ik gebeld met Chris Jansen en zijn hulp ingeroepen. Chris heeft voor mij 2 DVD gemaakt, wel zo mooi dat ik echt onder de indruk ben van het resultaat. Wellicht zijn er meer KBO-leden die niet bedreven zijn in deze materie. Diegenen kan ik de hulp van Chris Jansen zeer aanbevelen.

Ria van den Eertwegh (lidnummer BR 23730078)
Oss

Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: info@kbo-ruwaard.nl

Voorzitter:

Marc Westerlinck, tel: 06 27295302

mwesterlinck@kpnmail.nl

Vice voorzitter:

Wiel Janssen, tel: (0412) 643889

wjm.janssen@zonnet.nl

Secretariaat

Rini van Bergen tel. 06 22800311

Van der Nootstraat 37, 5344 VS Oss

r.t.vanbergen@outlook.com

Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418

Bankrekening: KBO-Ruwaard

NL48 RABO 0170 4355 63

tonnoss@ziggo.nl

2^e secretaris en ledenadministratie:

Jo van Amstel, tel: (0412) 481612

vanamsteljo@gmail.com

PR en activiteiten:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773

06 11001548

tonnievanhoorn@hotmail.com

Bestuurslid:

Janny Nederveen tel: 06 52318958

janoss@ziggo.nl

Barcoördinator:

Els Minke tel: (0412) 635096

Redactie Nieuwsblad:

redactie@kbo-ruwaard.nl

Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet, tel: (0412) 638038

familie.vanvliet@hotmail.com

Klussenteam:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271

06 25201450

KBO soos:

tel: 06 47833913

D'n Iemhof:

Sterrebos 48, 5344 AR Oss (0412) 647900

In januari zijn jarig

- 70 jaar: mevr. M van der Doelen
dhr. A.J. Verhoeven
mevr. J.C. de Vos-van Erp
- 75 jaar: mevr. M.J. Alemans
mevr. J. Bonder
mevr. C.A.M. van Dijk van den Boogaard
- 80 jaar: mevr. M.J.M. Heymans - Kaander
mevr. W.J. Wolf
- 85 jaar: mevr. P.J. van Lemmers-Grunsven

Gratis Kerstconcert

Het Neva-ensemble, geeft op maandag 26 december om 15.00 uur, een concert in Klooster Bethlehem aan het Kerkplein 4 te Haren.

Het ensemble bestaat uit vijf zangers en een pianiste.

Voor de pauze zingen zij Slavisch-Byzantijnse kerkmuziek en beroemde kerstliederen en na de pauze Russische volksmuziek.

Opgeven kan tot 30 november bij Hanneke Bruijns mail: najade-hanneke@hetnet.nl of via mobiel: 06-30872958.

We verzamelen die middag om 14.30 uur, in de hal van Klooster Bethlehem.

Gezocht: deelnemers *Veerkrachtonderzoek*

Voor het behoud van welzijn op oudere leeftijd is **veerkracht** van groot belang. Maar hoe kunnen we veerkracht meten? Om een nieuwe methode te testen, hebben we de 100 oudste Vierdaagsewandelaars onderzocht in Nijmegen. Deze groep ouderen willen we vergelijken met ouderen die niet de Vierdaagse wandelen.

Wij zoeken: 80-plussers die zelfstandig wonen zonder thuiszorg

...die eenmalig willen langskomen voor:

- Balanstest (2 minuten)
- Reactietijdentest (5 minuten)
- Invullen van een vragenlijst (20 minuten)



Voor deelname/vragen:

E-mail: Sanne.Gijzel@radboudumc.nl

Telefoon: 024 - 3617853

Meetdagen: Donderdag 8 december: inloop van 10.00-17.00 uur
Vrijdag 9 december: inloop van 10.00-17.00 uur
Zaterdag 10 december: inloop van 10.00- 17.00 uur

Locatie: Polikliniek Geriatrie Radboudumc (ingang Oost, route 913)
Reinier Postlaan 4, Nijmegen

Radboudumc