

't nieuwsblad

KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren



21 december 2016
Kerstviering

Jaargang 21 – november 2016

Kopij inleveren voor 30 november 2016

Agenda november / december

wo	2 nov	14.00 uur	postzegelbeurs
ma	14 nov	14.00 uur	inschrijven kerstbrunch
wo	16 nov	14.00 uur	kienen
vr	18 nov	13.30 uur	feestmiddag leden biljartvereniging
ma	21 nov	14.00 uur	pakjes maken Sinterklaas
ma	28 nov	09.30 uur	bestuursvergadering
wo	7 dec	14.00 uur	postzegelbeurs
ma	12 dec		kerstmarkt Münster
wo	14 dec	14.00 uur	kienen
ma	19 dec	14.00 uur	kerststukjes maken
wo	21 dec	12.00 uur	kerstviering met brunch
zo/ma	25/26 dec		Kerstmis
do	29 dec	09.30 uur	bestuursvergadering
za	31 dec		Oudjaar

Activiteitencommissie is op zoek

Wij zijn op zoek naar enkele leden die in de activiteitencommissie willen plaatsnemen.

Vanwege drukke werkzaamheden is Janny Nederveen namelijk onlangs gestopt.

Wil je meedenken, organiseren van de kerstmiddag, carnaval, of heb je andere suggesties, meld je aan bij:

Ria Reijkers (0412) 636713

Bep Timmermans (0412) 636413

Tonnie van Hoorn 06 11 00 15 48

Naar de kerstmarkt in Münster?

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor de busreis naar de kerstmarkt in Münster op maandag 12 december 2016. Wilt u mee, voor twaalf euro? Schrijf dan in op maandagmiddag 14 november in onze soos. Zie ook het artikel elders in ons Nieuwsblad.

Van Sinterklaas voor Sinterklaas

De Zonnebloem afdeling Ruwaard stelt elk jaar voedselpakketten samen voor de minder bedeeden uit onze samenleving. Deze pakketjes worden rondom het sinterklaasfeest aan de dankbare ontvangers uit de Ruwaard uitgereikt. Voor de samenstelling van de pakjes organiseert De Zonnebloem een inzamelingsactie waarbij de gulle gevers hun blikjes, pakjes, flessen of potjes met bruikbare etenswaren kwijt kunnen.

KBO Ruwaard wil ook dit jaar De Zonnebloem de helpende hand bieden door samen met Fysio Praktijk de Ruwaard zoveel mogelijk etenswaren te verzamelen. De Fysio heeft in haar praktijk aan de Schaepmanlaan een mand geplaatst, wij hebben voor dit doel een winkelwagen neergezet bij onze bar in de soosruimte.

Wilt u ook meedoen? Doneer dan in de winkelwagen alles wat u kwijt wilt aan het Sinterklaas voedselpakket. De spulletjes moeten natuurlijk nog wel bruikbaar zijn, dus niet over de datum! De Zonnebloem en vele Ruwaardbewoners zullen u er dankbaar voor zijn.

We gaan de spullen inpakken en overhandigen aan de mensen van De Zonnebloem op maandagmiddag 21 november 2016. De gezellige inpakmiddag, waarbij iedereen welkom is, begint om 14.00 uur. Natuurlijk is er dan iets lekkers voor bij de koffie!

Correctie in de jaarplanning en het weekrooster

Weekrooster:
Woensdag



Zangvereniging "Ons Genoegen"

9.15-10.45 uur o.l.v. dhr. H. v.d. Sanden

Contact: mevr. T. v.d. Venne. Tel. 625872

Woordje van de voorzitter

De drukke maand oktober met open dag, informatiemarkt en rommelmarkt ligt weer achter ons.

Na evaluatie van deze drie activiteiten zijn wij als bestuur erachter gekomen om in de toekomst de open dag te doen van 13.00 uur tot 17.00 uur.

De informatiemarkt van 10.00 uur tot 16.00 uur en de mogelijke rommelmarkt(en) van 9.30 uur tot 15.00 uur en misschien wel op zondag.

Wij hadden dit jaar verdeeld over de drie dagen ongeveer 850 bezoekers, vorig jaar met open dag en informatiemarkt op één dag hadden we ongeveer 700 bezoekers.

Met ander woorden ongeveer evenveel bezoekers maar nu verdeeld over twee dagen voornamelijk tussen 10.00 uur en 13.00 uur. Dus in de rest van de dag was het rustig, zelfs zeer rustig. Maar zo hebben we weer wat geleerd. Tijdens deze drie dagen hebben we toch een 15-tal nieuwe leden ingeschreven en volgens onze penningmeester er ongeveer 1.000 euro aan overgehouden.

Vanaf maandag 14 november 2016 staat er een boodschappenkar aan de bar om pakjes in te leggen die wij aan De Zonnebloem afdeling Ruwaard schenken voor hun jaarlijks Sinterklaasfeest.

Onze reiscommissie heeft de trip naar Munster voorbereid, om daar de kerstmarkt te bezoeken. Verder vindt u daarvan de inschrijfdatum met meer inlichtingen.

Onze activiteitencommissie is volop bezig met het plannen van de kerstbrunch op woensdag 21 december 2016 inschrijfdatum. Lees ook hiervoor verder in dit blad.

Eveneens zijn de voorbereidingen voor onze nieuwjaarsborrel op 2 januari 2017 gestart en ook voor de carnavalsmiddag op 24 februari 2017.

Zo zien jullie dat we weer volop bezig zijn om jullie in onze soos te kunnen verwelkomen. Verder zijn er natuurlijk nog de dagelijkse activiteiten waaraan je kan deelnemen zonder verdere kosten.

Ik heb ook nog minder leuk nieuws, Janny Nerveen heeft aangegeven dat zij meer tijd nodig heeft om, naar haar zeggen, goed te kunnen functioneren. Omdat zij die tijd niet heeft met al het vrijwilligerswerk dat ze reeds doet, wil ze haar taak als barcoördinator neerleggen maar zal ze haar bestuursfunctie blijven uitoefenen tot de volgende ledenvergadering. Zij wenst dan niet meer herkozen te worden. Zij wil eveneens stop-

pen als lid van de activiteitencommissie, doch met die gedachte dat, als ze aanwezig is, zij wel wil helpen met hand- en spandiensten. Mochten er gegadigden zijn die een of meerdere taken van Janny over willen nemen dan kunnen zij zich aanmelden bij een van de bestuursleden. Intussen heeft Els Minke aangegeven dat ze de taak van barcoördinator wil overnemen van Janny. Zo dit heeft weer lang genoeg geduurd. Tot ziens in onze soos voor een kopje koffie of thee of wat anders lekkers.

Groetjes Marc

Interesse en ideeën gevraagd

Hoe kan het zijn dat van een vereniging zoals die van ons met ongeveer 550 leden er wekelijks slechts een honderdtal leden meedoen aan de verschillende aangeboden activiteiten.

Wat doen wij niet wat we wel zouden moeten doen? Wat doen we wel wat we beter niet zouden doen? Wat doen we mogelijk verkeerd en doen we wel iets goed?

Wie kan of wil ons helpen om in de toekomst meer leden geïnteresseerd te krijgen in onze activiteiten?

Laat het ons weten en breng zoveel mogelijk ideeën aan, er zitten er zeker verschillende tussen die ons kunnen helpen om zo meer leden geïnteresseerd te krijgen om mee te doen aan al de nieuwe en oude activiteiten.

Op de bar in onze soos staat een ideeënbusje waar jullie je ideeën kunnen achterlaten of bel met een van de bestuursleden.

Ook hebben we in de wandelgangen vernomen dat er wellicht interesse zou bestaan om met een groep(je) eens te gaan vissen. Heb je interesse meld je aan bij G. van Bergen - tel.nr. 0621863804.



Altijd lekker, altijd vers

Inschrijven kerstmarkt en kerstbrunch

Op maandag 14 november 2016 vanaf twee uur 's middags kunt zich inschrijven voor een bezoek aan de kerstmarkt in Münster en/of voor de kerstbrunch in onze soos.



e kerstmarkt ligt niet naast de deur, de busreis naar Münster duurt ruim twee uur, maar dan heb je ook wat. In de historische binnenstad is op maar liefst vijf pleinen een nostalgische kerstmarkt te bezoeken verdeeld over 300 kraampjes. We vertrekken op maandag 12 december omstreeks 10.00 uur om tegen half een aan te komen in de oude stad in Noord Rijn-Westfalen. Daarna hebt u vijf uur de tijd om de markt te bezoeken of andere fraaie historische plaatsen te bekijken. Wat te denken van de prachtige abdijkerk of het stadhuis met de permanente tentoonstelling over de Vrede van Münster.

De busreis kost € 12,00 euro. Afrekenen bij inschrijving. Wees er snel bij, er zijn totaal dertig plaatsen gereserveerd.

Zoals we al jaren gewend zijn, organiseren we ook in 2016 weer een kerstbrunch voor onze leden. Woensdag 21 december is de grote zaal van d'n Iemhof omgetoverd tot een sfeervolle eetzaal waar ruimte is voor honderdvijftig gasten. De zaal gaat open om 11.30 uur en na het openingswoord van de voorzitter en het gebed van pastor Buitendijk kunt u genieten van een uitgebreide koffietafel met een pastetje vooraf. Een combo zorgt voor de muzikale omlijsting en als u wilt kunt u (niet met volle mond!) ook nog meezingen. De middag duurt tot vier uur waarna u met een voldaan kerstgevoel aan de feestdagen kunt beginnen.

Leden van KBO Ruwaard betalen € 5,00 per persoon. Introducés € 10,00. Beide te voldoen bij inschrijving.

Ook hier geldt helaas: vol is vol.

Informatiedag

Vrijdag 7 oktober jongstleden mocht ik de informatiedag van de KBO bezoeken. Wat kon ik verwachten?

Het was voor mij een grote verrassing om te zien hoe de vele bedrijven hun kennis en waren met ons deelden. Ik ben er zelf ook wat wijzer door geworden o.a. door de schijf van vijf die regelmatig weer aangepast moet worden. Bloedsuiker geprikt was goed 6,2 en gelukkig niet blauw. Vele hulpmiddelen voor zowel jong als oud. Lekkere erwtensoep en ander eten en drinken. Het was een mooie goed georganiseerde dag met leuke contacten.

Jolanda

Naar Kevelaer en Millingen

Beste Nieuwsbladlezers,

We hebben weer een leuke dagreis achter de rug. Op 4 oktober 2016, al weer ruim een maand geleden, waar blijft de tijd, hebben we een bezoek gebracht aan het Duitse bedevaartplaatsje Kevelaer en aan Millingen, het stralende middelpunt van de Ooijpolder.

Na vertrek vanaf de parkeerplaats voor de Sterrebos wachtte ons een mooie busrit, binnendoor langs de Oost-Brabantse en Noord-Limburgse dorpen naar Kevelaer. Daar stond in hotel Der Goldene Apfel de koffie met... appelgebak al klaar. Na een paar uurtjes wandelen door het aardige stadje met zijn kerken, kapelletjes en winkelstraten kregen wij daar ook een uitstekende lunch voorgeschoteld.

's-Middags ging het weer richting Nederland en na een toeristische rit

kwamen we aan in Millingen aan de Rijn. Bij restaurant Millings Centrum stapte de gids aan boord. Die aardige dame vertelde ons tijdens de rondrit door de Ooijpolder en langs Berg en Dal van alles over de natuur en de omgeving. Een geweldige middag!

Na een heerlijk diner in het restaurant -met een gratis drankje van onze KBO- zat deze mooie dag er weer bijna op en reden we huiswaarts. Om half negen, mooi op tijd, waren we weer thuis. We kijken al weer uit naar de reisjes van het volgend jaar. U ook?

Groetjes, Sandra





Voordelig uit met KBO-Brabant

Met meer dan 132.000 leden is KBO-Brabant de grootste vereniging in Noord Brabant en één van de drie grootste seniorenverenigingen in Nederland. Door ons grote ledental zijn we een serieuze gespreks-partner voor overheden en andere instanties en waar mogelijk werken we samen met andere ouderenorganisaties. Wij zijn ook een interessante doelgroep voor aanbieders van diensten en producten, waardoor we onze leden aantrekkelijke kortingen kunnen bieden.

Eén van deze aanbiedingen is **de (collectieve) zorgverzekering**, waar we allemaal mee te maken hebben.

IAK in Eindhoven biedt samen met KBO-Brabant een uitstekende en voordelige zorgverzekering. Het betreft **de verzekeringspakketten van VGZ** met hoge kortingen en alleen bij IAK voorzien van diverse extra's voor leden van KBO-Brabant.

Als lid van KBO-Brabant profiteert u van:

- 8% korting op uw basisverzekering
- 5% korting op aanvullende zorgpakketten

en speciaal voor u geregeld:

(gratis) KBO-Brabant-plus pakket

- € 240 extra vergoeding voor beweegzorg (- fysiotherapie)
- € 500 extra vergoeding aan eigen bijdrage voor geneesmiddelen
- vergoeding van uw verplichte rijbewijskeuring
- nieuwe verzekerden krijgen éénmalig € 20 op hun rekening gestort als tegemoetkoming in de contributie.

Dit exclusieve KBO-plus pakket geldt alleen als u zich verzekert bij IAK met een aanvullend zorgpakket.

Als KBO lid kunt u zich aanmelden bij IAK, tel (040)-261 18 77 of via www.iak.nl/kbo onder collectiviteit 8086 en met uw lidnummer, dat op uw ledenpas staat.

Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met onze 2^e secretaris:

Jo van Amstel
tfn. (0412) 481612

Het klussenteam staat voor u klaar

Soms kom je er gewoon niet aan toe aan alle kleine klusjes in en om het huis, misschien ben je niet zo handig in bepaalde zaken of heb je het gereedschap niet in huis of laat de gezondheid het niet meer toe. Wij als klussenteam staan graag voor uw klaar om u een



handje te helpen en zijn van vele markten thuis.

Enkele voorbeelden: Kleding herstel, huishoudelijke klusjes, PC ondersteuning, loodgieterswerk, fiets reparatie, timmerwerk, tuin onderhoud, elektra, of andere klusjes er zijn er te veel om op te noemen.

Heeft u een klusje welke we voor u kunnen uitvoeren neem dan contact met onze coördinator, Chris Jansen tel: (0412) 636271 of 06 25201450

KBO Rommelmarkt

Toen ik op zaterdagmorgen 8 oktober om 07.30 uur het hondje van een buurvrouw uitliet, kwam ik langs d'n Iemhof en zag al de vele auto's met de mooie spullen, die zowel aan de voor en de achterkant met dozen en zakken werden binnengebracht.

En het leek wel feest zoals de verschillende mensen met en tegen elkaar riepen en indien nodig elkaar hielpen Ze hadden er echt zin in.

Een mooi begin van een nieuwe dag: de dag van de rommelmarkt van KBO Ruwaard..

De opkomst was afwisselend druk maar erg gezellig.

Ik heb geprobeerd om vele leuke momenten vast te leggen op de foto reportage.

Het was leuk om te doen en ik hoop tot ziens.

Dimph

Samen uit eten

We gaan weer uit eten. Deze keer zijn wij te gast in **Restaurant Herperduin** aan de Schaijkseweg 12 in Herpen. Het restaurant heeft sinds enige maanden een nieuwe uitbater en onze verwachtingen zijn hooggespannen.

Ons diner staat gepland voor **vrijdag 18 november 2016 om 18.30 uur**. We hopen dat u weer erbij kunt zijn. Het menu ziet er in ieder geval goed uit.

Voorgerechten:

- * Heldere bouillonsoep
- * Pompoensoep
- * Zalmcocktail

Hoofdgerechten:

- * kalfssuccade met bospaddestoelensaus òf
- * Scholfilet met een beurre blanc

Deze gerechten worden geserveerd met een warm groentegarnituur en schaaltes met gebakken aardappelen en salade.

Nagerechten:

- * Apfelstrudel met vanillesaus
- * Dame Blanche

En als afsluiting voor ieder een kop koffie of thee.

Dit menu kost € 25,00 per persoon, exclusief drankjes (alleen een kop koffie of thee is inbegrepen.)

Mocht u problemen hebben met vervoer: neemt u dan ook even contact op met ons.

Mogelijk kunnen wij iets regelen tegen een schappelijke vergoeding.

Wilt u meegaan? U kunt u hiervoor **opgeven tot uiterlijk zondag 13 november as**.

Wij horen graag van u. Toos Jansen 0412 625700 of Mariëlle Roos 0412 637495

PS: Ons diner hierna zal in januari 2017 zijn. *Wij gaan dus NIET uit eten in december.*

Doppenactie

Sinds enige tijd staat er in de soos een ton voor de doppenactie.

Daar wordt al goed gebruik van gemaakt, alleen is het niet voor iedereen duidelijk om welke doppen het gaat. Harde plastic doppen van flessen, pakken en potjes mogen erin.

Deksels van kuipjes en bakjes mogen er niet in. Hopelijk dragen we zo allemaal een steentje bij voor een goed doel.

Rijbewijskeuringen

Deze verlopen niet altijd soepel.

De kosten inmiddels geen 30 euro zijn, maar 35 euro. Het CBR heeft blijkbaar nogal achterstand met de aanvragen van ouderen.

Komen en gaan bij de Hille, kan druk zijn.

Heeft men bv oogklachten, of neurologische klachten dient er ook nog een bewijs van de oogarts, of neuroloog bijgesloten te worden bij de aanvraag, deze extra kosten zijn voor de mensen zelf en kan niet verhaald worden bij de verzekering. Doordat men hier voor weer extra afspraken moet maken, duurt het langer voor dat men de juiste papieren heeft verzameld, om naar het CBR te sturen. Volgt er daarna misschien nog een rijtest uit bij het CBR zelf dan kan men inmiddels te laat zijn en is het rijbewijs verlopen. Advies, tijdig aanvragen.

In december zijn jarig

- 70 jaar: mevr. J. Berens
mevr. S. Broeksteeg – Mengerink
mevr. F.A.M. Oomens - vd Kimmenade
- 75 jaar: mevr. M.L. Luijben-De Stefano
- 80 jaar: mevr. N.J.J.M. Balthazaar
dhr. J.R. de Jonge
mevr. J.A.A. Vermeeren-de Beer
- 85 jaar: mevr. M.J. van Aar
- 90 jaar: mevr. J. Broere
mevr. A.J.A. Degen-Wellink
mevr. F. Haveman-Baars

RABO clubkas campagne

De rabo clubkas campagne 2016 heeft dit jaar 420 euro opgebracht.

Mede door uw stem ontvingen we 100 euro meer dan vorig jaar.

Het bestuur dankt u hartelijk voor uw medewerking.



Computerlessen



KBO-Ruwaard heeft vier enthousiaste computerdeskundigen, die u graag les willen geven in het gebruik van computer, laptop, tablet, ipad of iphone.

De lessen zijn in principe op maandag- en dinsdagmiddag.

De nieuwe cursussen starten binnenkort en zijn al volgeboekt. Zodra er iemand klaar is, na ca. 6 lessen, komt een nieuw aangemelde kandidaat aan de beurt.

Hebt u ook interesse om meer wegwijs te worden op de digitale snelweg, neem dan voor nadere informatie contact op met:

Jo van Amstel, tel 0412-481612
Coördinator computerhoek.

Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: info@kbo-ruwaard.nl

Voorzitter:

Marc Westerlinck, tel: 06 27295302
mwesterlinck@kpnmail.nl

Vice voorzitter:

Wiel Janssen, tel: (0412) 643889
wjm.janssen@zonnet.nl

Secretariaat

Rini van Bergen tel. 06 22800311
Van der Nootstraat 37, 5344 VS Oss
r.t.vanbergen@outlook.com

Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418
Bankrekening: KBO-Ruwaard
NL48 RABO 0170 4355 63
tonnoss@ziggo.nl

2^e secretaris en ledenadministratie:

Jo van Amstel, tel: (0412) 481612
vanamsteljo@gmail.com

PR en activiteiten:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773
06 11001548

tonnievanhoorn@hotmail.com

Bestuurslid:

Janny Nederveen tel: 06 52318958
janoss@ziggo.nl

Redactie Nieuwsblad:

redactie@kbo-ruwaard.nl

Barcoördinator:

Els Minke tel: (0412) 635096

Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet, tel: (0412) 638038
familie.vanvliet@hotmail.com

Klussenteam:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271
06 25201450

Adres D'n Iemhof:

Sterrebos 48, 5344 AR Oss