

# 't nieuwsblad

KBO Ruwaard  
Vereniging voor senioren



Jaargang 21 – oktober 2016

Kopij inleveren voor 28 oktober 2016

## Agenda oktober / november

wo	5 okt	14.00 uur	postzegelbeurs
vrij	7 okt	10.00 uur	informatiemarkt 55+
za	8 okt	10.00 uur	rommelmarkt
wo	19 okt	14.00 uur	kienen
di	25 okt	09.30 uur	bestuursvergadering
zo	30 okt		einde zomertijd (klok 1 uur terug)
wo	2 nov	14.00 uur	postzegelbeurs
wo	16 nov	14.00 uur	kienen
vr	18 nov	13.30 uur	feestmiddag leden biljartvereniging
ma	28 nov	09.30 uur	bestuursvergadering

## Woordje van de voorzitter

Op 21september jl. hielden we onze openingsavond. Er waren 94 personen aanwezig. Met een uitstekende Tom Meuwese als muzikant werd het een schitterende avond, georganiseerd door onze vernieuwde activiteitencommissie. Dank jullie wel en gefeliciteerd!!

Ook nog extra felicitaties aan het adres van Mieke Boonstra en Peter Hessels, omdat ik hen uit naam van de voorzitter van KBO Brabant, de heer Slangen, de Zilveren Speld mocht overhandigen voor hun inzet van vele jaren als bestuurders in onze vereniging.

Ik wil jullie ook nog meegeven dat Jolanda van Gent, van de uitgebreide leden contactgroep, haar eerste resultaten met het bellen reeds gehaald heeft, want op de openingsavond hebben we 5 leden gehaald en terug thuisgebracht. Eveneens kreeg zij het verzoek van een onzer leden om met een vrijwilliger samen te gaan wandelen, omdat wandelen alleen niet meer kon. Wie wil zich hier voor aanmelden?  
En vrijdag laatsleden onze open dag die een waar

succes werd met een 10-tal aangemelde nieuwe leden. Ik dank jullie allen voor jullie inzet op deze schitterende dag. Verder nog dit. We moeten trachten nog meer nieuwe leden te werven. Hebben jullie misschien ideeën? Laat het ons weten a.u.b.

Ik wil jullie nog even herinneren aan onze tweejaarlijkse informatiemarkt op vrijdag 7 oktober 2016, van 10.00 uur tot 17.00 uur. Dit jaar met 30 bedrijven uit evenveel verschillende branches, die jullie zeker vele nieuwe en belangrijke dingen zullen laten zien.

Vervolgens op zaterdag 8 oktober 2016 de KBO Rommelmarkt met ongeveer 50 kramen. Ik hoop jullie op deze twee dagen te mogen begroeten en anders tot in onze soos voor een kopje koffie/thee of wat anders.

Marc

## Wijzigingen in de jaarplanning en het weekrooster

In het jaar en weekrooster dat u bij het vorige nieuwsblad ontvangen hebt, zijn enkele wijzigingen gekomen..

Indien nodig zullen we deze wijzigingen onder bovenstaand kopje met plaatje bekend maken.

De wijzigingen nu:

**Weekrooster:**  
**Woensdag**

**Zangkoor "Ons Genoegen"** 9.15-10.45  
Contact: mevr. T. v.d. Venne. Tel. 625827

**Jaarplanning:**

Toneeluitvoeringen op 4 en 5 april.  
Postzegelbeurs op 12 april (i.p.v.5 april).



## Activiteiten-commissie

De activiteiten-commissie, bestaande uit Janny Nederveen en Tonnie van Hoorn, is uitgebreid met de dames Ria Reijkers en Bep Timmermans. We proberen diverse activiteiten op poten te zetten.

Heeft u soms suggesties, aarzel niet en neem contact op met een van deze personen....

Janny Nederveen 06 52 31 89 58

Bep Timmermans 0412 636 413

Tonnie v Hoorn 06 11 00 15 48

Momenteel zijn we doende met de voorbereiding van de kerst-lunch. (woensdag 21 december)

In het nieuwsblad van november meer info.

## Wandelen in de Maashorst

In dit oktobernummer van de *Ons* is op de pagina's 18 tot en met 21 aandacht voor wandelen voor mensen met een chronische ziekte, zoals diabetes, COPD of hart- en vaatziekten. Speciaal voor hen organiseert IVN samen met KBO-Brabant zogenoemde biowalks: actieve wandelingen, begeleid door een natuurgids en een zorgprofessional.

De wandelingen vinden plaats vanuit Uden, Nistelrode, Oss en Zeeland:

- Zeeland - Basis gemengde groep - start eerste wandeling: 12 oktober

- Uden - Basis gemengde groep - start eerste wandeling: 13 oktober

- Nistelrode - Basis gemengde groep - start eerste wandeling: 18 oktober

- Oss - Basis gemengde groep - start eerste wandeling: 20 oktober

Zoals u ziet vindt dit al heel snel plaats! Daarom sturen we u deze brief; als u geïnteresseerd bent, vragen we u om zo snel mogelijk te reageren en u op te geven. U mag een introduc e meenemen, die zelf geen zorgbegeleiding nodig heeft. Wel zo gezellig!

Reageren kan via de link die in het artikel staat genoemd; maar op onze eigen website van KBO-Brabant staat in de rechterkolom ook onder het grijze balkje 'Aanmeldingen' een mogelijkheid om aan te klikken.

## Plastic doppen actie

We zijn gestart met de doppenactie!

Doet u ook mee???

Het doel is: De blinde geleidehond.

Verzamel alle plastic doppen en doe ze in de soos in de ton.

Alvast bedankt

## Samen eten

Door een misverstand viel onze reservering voor Restaurant De Waard in Heesch samen met de feestelijke opening van het nieuwe seizoen in D'n Iemhof.

In overleg met mevr. Rombouts van Restaurant De Waard hebben wij daarom het etentje verzet naar **woensdag 19 oktober 2016 om 18.30 uur bij Restaurant De Waard aan de Kerkstraat 3 in Heesch.**

Wij hopen dat u er nu weer bij kunt zijn. Het menu blijft hetzelfde en ziet er in ieder geval uitnodigend uit.

Voorgerechten:

- \* Carpaccio van zalm met limoensaus
- \* Ham met meloen
- \* Oesterzwamsoep

Hoofdgerechten:

- \* Scholfilet met remouladesaus
- \* Maishoenfilet met bruine jus
- \* Oosterse runderpuntjes

Nagerechten:

- \* Luxe koffie of thee
- \* Flensje met vanille-ijs en bramensaus
- \* Coupe met 3 soorten ijs

Dit menu kost € 22,50 per persoon, exclusief drankjes.

Mocht u problemen hebben met vervoer: neemt u dan ook even contact op met ons. Mogelijk kunnen wij iets regelen tegen een schappelijke vergoeding.

Wilt u meegaan? U kunt u hiervoor opgeven tot uiterlijk zaterdag 15 oktober as.

Wij horen graag van u. Toos Jansen 0412 625700 of Mariëlle Roos 0412 637495

## Openingsavond KBO Ruwaard

Woensdag 21 september hadden we onze gebruikelijke openingsavond.

Ongeveer 100 gasten waren op deze avond aanwezig.

Het werd gezellig mede dankzij de geweldige toetsenist Tom Meuwese. Zelfs de beentjes gingen van de vloer.

De herkenbare muziek deed bij velen de mond luidkeels opengaan.

Op deze avond werden Mieke Boonstra en Peter Hessels nog door de voorzitter in het zonnetje gezet en ontvingen ze de zilveren speld van de KBO-Brabant voor hun inzet in de afgelopen jaren.

De hapjes en drankjes maakten deze avond helemaal compleet.

Dank aan alle vrijwilligers(sters) die deze avond hebben mogelijk gemaakt.

Een gast.

## Het klussteam staat voor u klaar

Beste leden

Soms kom je er gewoon niet aan toe aan alle kleine klusjes in en om het huis, misschien ben je niet zo handig in bepaalde zaken of heb je het gereedschap niet in huis of laat de gezondheid het niet meer toe. Wij als klussteam staan graag voor u klaar om u een handje te helpen en zijn van vele markten thuis.



### Enkele voorbeelden zijn:

Kleding herstel, huishoudelijke klusjes, PC ondersteuning, loodgieterswerk, fiets reparatie, timmerwerk, tuin onderhoud, elektra, of andere klusjes er zijn er te veel om op te noemen. Heeft u een klusje welke we voor u kunnen uitvoeren neem dan contact met onze coördinator.

### Ook hebben we nog iets nieuws voor u.



Misschien heeft u nog oude / nieuwe foto's liggen, of heeft u nog albums liggen waar niet veel meer in gekeken wordt, of heeft u ze misschien op een pc staan,

welke veel geheugen inneemt en uw pc trager maakt?

### Dan hebben wij voor u de oplossing.

We hebben namelijk de mogelijkheid om uw foto's tegen een kleine vergoeding op een DVD te zetten zodat u gemakkelijk van uit een luie stoel uw foto's kan bekijken op uw TV. Als U hiervoor interesse heeft laat het dan weten aan onze coördinator.



Kosten voor al deze klussen altijd in overleg met u.

Coördinator Chris Jansen 0412-636271  
Of 06-25201450



**bakkerij**  
**bart**

Altijd lekker, altijd vers

## Cursussen Computer, tablet, i-phone etc..

Er is weer ruimte om cursussen te volgen.

De cursussen zijn in principe op maandag- en dinsdagmiddag.

De instructeurs beginnen nu met de nieuwe cursussen. Hiervoor is nog plaats.



Een cursus bestaat uit een kennismakingsles met daarna 5 lessen naar uw keuze of behoefte.

De kosten zijn € 10 per cursus. Lesboeken moeten apart betaald worden.

Hebt u interesse om meer wegwijs te worden op de digitale snelweg, neem dan voor nadere informatie contact op met:

Jo van Amstel, tel 0412-481612

coördinator computerhoek

of stuur een mail naar:

[vanamsteljo@gmail.com](mailto:vanamsteljo@gmail.com)

## Open dag KBO Ruwaard

Hallo KBO-leden

Er is mij gevraagd om een stukje te schrijven ,als

inleiding van de foto s die ik heb mogen maken

van de naar mijn inziens zeer geslaagde dag

Ik ben Dimph Derven en ben vrijwilligster voor

zieken bezoeken ik heb vele hobby's

zoals bridge, tekenen, schilderen, fotograferen,

toneel spelen en nog andere niet bij naam te

noemen bezigheden.

Wanneer er om hulp gevraagd wordt dan help ik naar vermogen.

Door deze foto's (die terug te vinden zijn op de website [www.kbo-ruwaard.nl](http://www.kbo-ruwaard.nl)) krijgt u een indruk van de geslaagde informatiedag, alle activiteiten werden met veel plezier aan u en ons getoond.

Ook de bar en ander personeel droegen hun steentje bij.

Deze vele handen maakte zo van deze dag een dag met een gouden randje.

Maar ondanks deze vele handen komen wij nog steeds mensen te kort om de hulp-vragende medemens bij te staan, dus voelt u zich geroepen om zich beschikbaar te stellen als vrijwilliger/vrijwilligster neem dan a.u.b. contact op met de voorzitter Marc Westerlinck of Jolanda van Gent die het ledencontact verzorgt.

Hartelijke groeten

Dimph Derven

## In november zijn jarig:

70 jaar: Dhr. G.W.L. van Bergen

75 jaar: Mevr. C.M. van Geel

80 jaar: Mevr. G.M. Vinck

85 jaar: Dhr. E.T.H. van Dielen

Mevr. J.J.M. Graafmans

90 jaar: Dhr. A.F.T. Daems

## Ouderen laten voor honderden euro's extraatjes liggen

Veel ouderen laten geld liggen waar ze recht op hebben. Vaak weten ze simpelweg niet dat ze voor bepaalde toeslagen in aanmerking komen en daardoor lopen ze al snel enkele tientjes per jaar mis.

Het is pijnlijk dat ouderen maar moeilijk de weg naar toeslagen vinden, want het kabinet gebruikt toeslagen juist om iets extra's te doen voor mensen met een klein pensioen. Volgend jaar gaat de onder andere de [zorgtoeslag flink omhoog](#), een maatregel die vooral is bedoeld om ouderen met een kleine portemonnee te helpen.

Een deel van de ouderen die dit het hardste nodig heeft profiteert er niet van, omdat ze nooit zorgtoeslag of andere toeslagen hebben aangevraagd. "Schrijnend," zegt Manon Vanderkaa van ouderenorganisatie KBO-PCOB. Ze vindt dat het kabinet ouderen actiever moet wijzen op toeslagen.

### Ver-van-mijn-bed-show

"Voor veel ouderen zijn toeslagen een ver-van-mijn-bed-show", zegt belastinghulp Jos Elbers. Als vrijwilliger bij de ouderenbond helpt Elbers mensen bij het invullen van de belastingaangifte. Gepensioneerde Pieter van Oss is maar wat blij met die hulp: "Het is me niet altijd even duidelijk. Daar komt het eigenlijk op neer."

Het is ook niet makkelijk, valt Elbers hem bij. Elk jaar verandert er wel weer iets aan de regels voor het krijgen van toeslagen. "De ene keer val je er wel in, de andere keer niet." Lang niet iedereen houdt dat goed bij. En dus lopen veel ouderen enkele tientjes tot soms wel honderden euro's per maand mis. Ook ouderenorganisatie ANBO en budgetvoorlichtingsclub NIBUD kennen het probleem, al ontbreken cijfers over hoeveel ouderen het precies gaat.

Simpeler maken

Doodzonde, zeggen PvdA en GroenLinks. "We moeten ouderen beter informeren en kijken waar het simpeler kan", zegt D66-Kamerlid Steven van Weyenberg. Waar het kan moet de Belastingdienst de toeslagen automatisch verstrekken, vindt Paul Ulenbelt van de SP. Ook het CDA pleit hiervoor.

Een eerdere poging om alle toeslagen samen te voegen tot één is twee jaar geleden op niets uitgelopen. Het bleek te ingewikkeld. Op de korte termijn is betere voorlichting de enige mogelijkheid om iets aan het probleem te doen. Staatssecretaris Klijnsma van Sociale Zaken is daarom blij met alle aandacht voor het onderwerp. "Die toeslagen zijn er om gebruik van te maken. Alles wat helpt om mensen te wijzen op het bestaan van toeslagen is mooi meegenomen."

## RABO clubkas actie

Ook dit jaar stelt de Rabo-bank een mooi bedrag beschikbaar. De Rabo-bank stelt **300.000 euro** beschikbaar voor de verenigingen.

Hoe werkt deze club-kas-campagne?

Alle leden van KBO-Ruwaard, die een rekening hebben bij de Rabo-bank, kunnen meedoen aan deze clubactie door lid te worden van de Rabo-bank. Het lidmaatschap kost U niets, alleen een telefoontje om lid te worden. Het telefoonnummer van de Rabo-bank is 0412-457777.

In oktober 2016 krijgt U bericht van de Rabo-bank, hoe U kunt stemmen op Uw favoriete vereniging(en), natuurlijk is dat **KBO Ruwaard**.

**HOE MEER STEMMEN, HOE MEER GELD VOOR ONZE VERENIGING.**

Ik wens U en ons veel succes,  
Rini van Bergen secretaris.

### Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: [info@kbo-ruwaard.nl](mailto:info@kbo-ruwaard.nl)

### Voorzitter:

Marc Westerlinck, tel: (0412) 486894  
[mwesterlinck@kpnmail.nl](mailto:mwesterlinck@kpnmail.nl)

### Vice voorzitter:

Wiel Janssen, tel: (0412) 643889  
[wjm.janssen@zonnet.nl](mailto:wjm.janssen@zonnet.nl)

### Secretariaat en ledenadministratie

Rini van Bergen tel. 06 22800311  
Van der Nootstraat 37, 5344 VS Oss  
[r.t.vanbergen@outlook.com](mailto:r.t.vanbergen@outlook.com)

### Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418  
Bankrekening: KBO-Ruwaard  
NL48 RABO 0170 4355 63  
[tonnoss@ziggo.nl](mailto:tonnoss@ziggo.nl)

### 2<sup>e</sup> secretaris en ledenadministratie:

Jo van Amstel, tel: (0412) 481612  
[vanamsteljo@gmail.com](mailto:vanamsteljo@gmail.com)

### PR en activiteiten:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773  
06 11001548  
[tonnievanhoorn@hotmail.com](mailto:tonnievanhoorn@hotmail.com)

### Barcoördinator en activiteiten:

Janny Nederveen tel: 06 52318958  
[janoss@ziggo.nl](mailto:janoss@ziggo.nl)

### Redactie Nieuwsblad:

[redactie@kbo-ruwaard.nl](mailto:redactie@kbo-ruwaard.nl)

### Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet, tel: (0412) 638038  
[familie.vanvliet@hotmail.com](mailto:familie.vanvliet@hotmail.com)

### Klussenteam:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271  
06 25201450

Adres D'n Iemhof:

Sterrebos 48, 5344 AR Oss