

# 't nieuwsblad

KBO Ruwaard  
Vereniging voor senioren



Jaargang 21 – mei 2016

Kopij inleveren voor 3 juni 2016

## Agenda mei / juni

do	5 mei		Hemelvaart
do	12 mei	20.00 uur	liederentafel
wo	18 mei	14.00 uur	kienen
do	19 mei	19.30 uur	vrijwilligersavond
vr	20 mei	14.00 uur	85+ middag
di	24 mei		Jeu de boules-toernooi
di	31 mei	09.30 uur	bestuursvergadering
wo	1 jun	13.30 uur	postzegelbeurs
di	7 jun		verjaardag KBO Ruwaard (49 jaar)
ma	13 jun	14.00 uur	inschrijven middag- excursies en dagreis
wo	15 jun	14.00 uur	kienen
wo	15 jun		jeu de boules-toernooi
do	16 jun		jeu de boules-toernooi
di	28 jun	09.30 uur	bestuursvergadering

## Woordje van de voorzitter

Beste leden KBO Ruwaard,

In de eerste plaats wil ik de leden die aanwezig waren op de algemene ledenvergadering van 18 april jl. hartelijk danken voor hun steun bij mijn verkiezing tot nieuwe voorzitter van uw vereniging.

Wat zijn, **samen** met de rest van het huidige bestuur, onze plannen voor de toekomst?

In de eerste plaats, **nog meer** openheid naar onze leden en meer samenwerking met en door onze leden.

Ten tweede, **trachten** het ledenbestand uit te breiden door nieuwe activiteiten, en/of door bestaande activiteiten in een nieuw jasje te steken waar het kan, en/of door onze soos een leukere aankleding te geven, voor zover dat kan, uitzoeken of er een mogelijkheid is om 1 namiddag of op 1 avond in de week te kaarten en/of te dansen, enz, enz, ...

Ten derde **nog meer** aandacht te schenken aan het uiterlijk en innerlijk van ons nieuwsblad, daar

bedoelen we mee, meer artikelen over de gebeurtenissen van alle bestaande activiteiten die onze vereniging rijk is.

Ten vierde **nog meer** aandacht voor onze leden die ziek zijn, of slecht ter been zijn, of eenzaam thuis zitten door bv. boodschappen voor hen te doen, een extra bezoekje te brengen of ze mogelijk eens op te halen om naar onze soos te komen.

Ten vijfde **nog meer** aandacht te schenken aan onze huidige vrijwilligers door minimaal een tweetal keren per jaar een kleine vergadering te beleggen om nieuwe of bestaande ideeën verder uit te werken en/of gerezen problemen op te lossen en tevens een luisterend oor te bieden naar alles wat leeft onder onze leden.

Om dit alles te kunnen realiseren, hebben wij jullie hulp hard nodig. Daarom dachten wij om commissies op te richten, die bestaan uit verschillende groepjes vrijwilligers, om alzo oplossingen te vinden voor huidige of toekomstige problemen.

Ik zie jullie graag een der volgende dagen of weken in onze soos om gezellig een praatje te maken bij een lekker bakje koffie of thee.

Jullie nieuwe voorzitter,  
Marc Westerlinck

## Jeu de Boules toernooi door Kring

Kring gemeente Oss van KBO Brabant organiseert op woensdag 15 en donderdag 16 juni 2016 een Jeu de Boules toernooi op de banen van Boules de Boeuf op het sportpark Rusheuvel, ingang Marchareneweg.

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven.

Inschrijfgeld voor KBO leden € 3,-

Inschrijfgeld voor niet KBO leden € 10,-

Inschrijven kunt u zich, met directe betaling, tot uiterlijk 27 mei 2016 bij:

P Hessels, Van der Bruggenstraat 3,  
5344 KT Oss tel: (0412) 646035

## Even voorstellen

Mijn Naam is **Janny Nederveen**, Woon sinds 1974 met veel plezier in Oss in de wijk De Ruwaard.

Heb kinderen en kleinkinderen en ben sinds 7 jaar alleen.

Velen van u zullen mij wel kennen, want ik heb 30 jaar bij Albert Heijn gewerkt. Aldeling kassa. 8 jaar geleden ben ik in de VUT gegaan. In mijn toen verkregen vrije tijd heb ik regelmatig op mijn kleinkinderen gepast en ben ik vrijwilligers werk gaan doen o.a. ouderen bezoek.

Nu mijn kleinkinderen geen oppas meer nodig hebben en ik wat tijd over heb, heb ik mij opgegeven bij de KBO, waar ik onder meer bardienst doe. Sinds een paar maanden kijk ik ook mee in het bestuur, waarvoor ik mij dan ook beschikbaar heb gesteld. Dank u wel dat u mij gekozen hebt en ik ga mijn best doen om met jullie hulp de bardienst en de activiteiten in den Iemhof goed te laten verlopen

Goedendag leden van K.B.O.-Ruwaard,  
Nu ik gekozen ben in het bestuur van KBO-Ruwaard, wil ik me even voorstellen:

mijn naam is **Rini van Bergen**,

ik ben bijna 70 jaar en ben sinds 2008 lid van deze senioren vereniging.

Ook ben ik lid van de biljartclub, dat is wel mijn grootste hobby.

Een paar jaar geleden heb ik samen met een paar leden het klussenteam opgericht, ik heb dit anderhalf jaar met plezier gedaan, tot op zeker moment mijn rug ging opspelen en het niet meer kon.

Nu breng ik elke maand ONS bij onze leden in enkele wijken.

.Ik wil de komende jaren met veel energie mijn nieuwe taak als secretaris uitoefenen, we hebben een mooi bestuur met bekwame mensen.

Met vriendelijke groeten Rini van Bergen secretaris

## Adieu et au revoir

Vanmorgen (18 april) op de algemene ledenvergadering heb ik de functie als voorzitter van KBO-Ruwaard neergelegd.

Elf jaar geleden ben ik door Gerald Sanders, onze toenmalige voorzitter gevraagd in het bestuur van KBO-Ruwaard en na enige aarzeling, (was nog maar net afgetreden bij een andere vereniging) bezweek ik voor de charme van Gerald en heb ja gezegd.

Als bestuurslid werd ik aangesteld om de activiteiten te organiseren. De voorlichtingen, uit eten, de reisjes, er werd een commissie ledencontact

in het leven geroepen, die zorg dragen voor attenties voor onze leden, in voor en tegenspoed. Tevens werd ik in dat eerste jaar benoemd tot vice-voorzitter. Het was fijn om dit allemaal te mogen doen bij een zo goed functionerende KBO. Op vergaderingen of cursussen van KBO-Brabant was ik altijd trots op het groot aantal leden dat we mochten melden en de vele activiteiten.

Vanmorgen werd ook een nieuwe voorzitter gekozen, Marc Westerlink. Fijn Marc dat je mijn taak wilt overnemen, ik wens je daar heel veel succes mee, je kunt het, dat weet ik zeker, zorg dat de senioren, zowel de jongeren als de ouderen zich prettig blijven voelen bij onze KBO.

Ook hebben we een beetje afscheid moeten nemen van onze secretaris Peter Hessels. Hij blijft nog bezig met secretariael werk,(waar nodig). Peter, heel hartelijk dank voor je enorme inzet 10 jaar lang en je betrokkenheid.

Gelukkig konden we op de vergadering nog 2 nieuwe bestuursleden aanstellen. Rini van Bergen werd met hand opsteken door bijna alle aanwezigen benoemd en ook Janny Nederveen, (belast met het bar gebeuren). Jullie beiden ook veel succes en net als ik vooral veel plezier in je nieuwe functie.

Lieve leden van KBO-Ruwaard, tot slot wil ik jullie bedanken voor het vertrouwen in mij gesteld, alle fijne contacten, de blijdschap en tevredenheid die ik ontving na een reisje of andere activiteit.

Het was een eer om van deze vereniging bestuurslid en enkele jaren voorzitter te zijn. Het heeft me soms zorgen gebracht, maar vooral heel veel voldoening. Morgen (19 april) vertrekken we op vakantie naar Frankrijk, heb ik echt zin in maar.. zoals ik in de aanhef schreef: au revoir.

Bedankt. Mieke Boonstra.

## Vakantie Computerdocenten

Na weer een hele herfst en winter lesgeven zijn onze enthousiaste computer-docenten aan vakantie toe. Namens de KBO hartelijk dank voor hun inzet.



Mocht u in het najaar zin hebben in een cursus computer, laptop, tablet, ipad of iphone, meldt u dan nu al aan. De lessen zijn in principe op maandag- en dinsdagmiddag in d'n Iemhof. Een cursus bestaat uit een kennismakingsles met daarna 5 lessen naar uw keuze of behoefte. De kosten zijn € 10 per cursus.

Lesboeken moeten apart betaald worden.

Aanmelden bij: Jo van Amstel, tel 0412-481612  
coördinator computerhoek

of stuur een mail naar: [vanamsteljo@gmail.com](mailto:vanamsteljo@gmail.com)

## Uitslag bridge-drive

Vrijdag 15 april is de door KBO Ruwaard georganiseerde jaarlijkse bridgedrive voor senioren gespeeld, dit jaar hadden zich 66 paren gemeld, die in 5 lijnen waren verdeeld. Het was zoals vanouds een gezellig toernooi waarvan iedereen heeft genoten.

We hebben Piet Banken nog even in het zonnetje gezet, hij heeft dit toernooi bijna 25 jaar georganiseerd dan wel in de organisatie meegewerkt maar vond het nu welletjes.

De winnaars waren:

<b>Lijn A</b>	1 <sup>e</sup> Janny van der Broek & Truus van de Wetering	58,33%
	2 <sup>e</sup> Harrie van den Nieuwenhuizen & Theo van Dinther	57,92%
	3 <sup>e</sup> Henny Breurkens & Ria van Valkenburg	56,67 %
<b>Lijn B</b>	1 <sup>e</sup> Til Reijnierse & Gina Hopman	60,75 %
	2 <sup>e</sup> Mary Bakker & Janny Voltman	60,07 %
	3 <sup>e</sup> Mieke Boonstra & Els van Bragt	59,03 %
<b>Lijn C</b>	1 <sup>e</sup> Piet Pennings & Frans van Weert	64,58 %
	2 <sup>e</sup> Theo van den Bergh & Nico van den Bergh	60,42 %
	3 <sup>e</sup> Toos van der Meer & Tonnie Verwijst	55,21 %
<b>Lijn D</b>	1 <sup>e</sup> A van Donzel & A van der Stroom	65,73 %
	2 <sup>e</sup> Wil Verheul & Annie Molenaar	61,35 %
	3 <sup>e</sup> Tonnie Blom & Wil van Oostrum	60,31 %
<b>Lijn E</b>	1 <sup>e</sup> Willy van der Broek & Ad van Berkom	63,91 %
	2 <sup>e</sup> Nellie van den Bergh & Netty van de Klok	56,58 %
	3 <sup>e</sup> T. Manders en T. van Delft	55,67 %

**De totaal uitslag kunt u vinden op de website van KBO Ruwaard.**

KBO Ruwaard  
Vereniging voor senioren



## Jeu de Boules Toernooi voor senioren uit de Ruwaard en KBO-leden

Op **dinsdagmiddag 24 mei** wordt wederom ons jaarlijks individueel toernooi voor de liefhebbers van het spel Jeu de Boules gehouden. Dit zal gespeeld worden op de baan bij de Brederodestraat/ Sterrebos. Zijn er veel aanmeldingen van senioren uit de Ruwaard dan kan donderdagmiddag 26 mei hierbij betrokken worden.

We willen graag starten om 13.30 uur.

Wilt u deelnemen aan dit toernooi dan kunt u zich **vóór 17 mei** opgeven bij:

Jo van Amstel tel. 481612 [vanamsteljo@gmail.com](mailto:vanamsteljo@gmail.com)



# DOPPEN SPAREN

## voor de geleidehond



- Fruitsappakken;
- Mineraal- of spuitwater;
- Sportdrank (verwijder alstublieft het kleine doorzichtige plastic dopje);
- Wasmiddelen (zowel de dop van de flacon als de wasbolletjes);
- Zepen en shampooflessen;
- Deo- en spuitbussen;
- Slagroombussen;
- Pindakaas- en chocoladepastapotten

Iedereen heeft ze thuis; plastic doppen en deksels van bijvoorbeeld frisdrankflessen of pindakaaspotten. Gooi ze niet weg, maar lever ze in! Die doppen zijn namelijk geld waard. Zo ontlast u het milieu én steunt u KNGF Geleidehonden. De opbrengst gaat namelijk naar de opleiding van onze honden.

### WELKE DOPPEN?

U kunt allerlei plastic doppen voor ons sparen: van mineraalwater- en frisdrankflessen tot doppen van fruitsappakken en sportdrankjes. Of denk aan doppen van slagroombussen, doseerdopjes van wasmiddel, wasbolletjes en deksels van potten pindakaas of chocopasta. Ook doppen van shampoo, zepen en deodorant mogen ingeleverd worden.

### HOE INLEVEREN?

Lever u de doppen alstublieft schoon en droog in, want we slaan ze op bij inzamelpunten en daar blijven ze geruime tijd liggen. Lijps van metaal of karton of een rubberen rand in of aan de dop vervuilen het recycleproces. Wilt u deze voor ons verwijderen? Bij sportdrankdoppen mag het kleine doorzichtige plastic dopje weggehaald worden.

### WAAR INLEVEREN?

De gespaarde doppen kunt u afgeven bij een verzamelpunt in uw regio. Graag in één zak en niet in meerdere kleine zakjes. Via dit inzamelpunt gaan de zakken met doppen naar een opslagdepot, waar een grote bouwcontainer staat. Als de container helemaal vol is met doppen gaat deze per vrachtauto naar een recyclebedrijf dat een vergoeding toekent aan KNGF Geleidehonden.

### MEER INFORMATIE

In heel Nederland zijn inzamelpunten voor de plasticdoppenactie. Kijk op [www.geleidehond.nl/doppen](http://www.geleidehond.nl/doppen) voor een inzamelpunt bij u in de buurt, of lever de doppen op onderstaand adres in. Op de website en op de doppenactie Facebookpagina van KNGF Geleidehonden vindt u de meest recente informatie.

*Namens onze honden bedankt!*

[vul hier uw naam en contactgegevens in of plak hier uw adressticker]

[WWW.GELEIDEHOND.NL/DOPPEN](http://WWW.GELEIDEHOND.NL/DOPPEN)

[WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/OFFICIELEDOPPENACTIE.KNGFGELEIDEHONDEN/](http://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/OFFICIELEDOPPENACTIE.KNGFGELEIDEHONDEN/)



## Reizen 2016

**Woensdag 6 juli, bierbrouwerij Oijen**, met meandertreinrit over Maasdijk.

Prijs: € 15,00 p.p. s.v.p. aangeven als U kunt rijden.

### **Dinsdagochtend 9 augustus, studio Omroep Brabant.**

Prijs: € 10,00 p.p. s.v.p. aangeven als U kunt rijden.

**Dinsdag 30 augustus Paleis Het Loo en omgeving:** dagreis van 11.00 tot 21.00 uur.

Prijs: € 50,00 p.p. introduc e € 55,00 p.p.

**Dinsdag 4 oktober, Kevelaer en Ooijpolder**, dagreis 09.00 – 21.00 uur.

Prijs: € 55,00 p.p. introduc e € 60,00 p.p.

### **De inschrijving is op maandag 13 juni om 14.00 uur in de soos.**

U krijgt een rekening mee en kunt niet contant betalen.

## Het klussenteam staat voor u klaar

Beste leden

Soms kom je er gewoon niet aan toe aan alle kleine klusjes in en om het huis, misschien ben je niet zo handig in bepaalde zaken of heb je het gereedschap niet in huis of



laat de gezondheid het niet meer toe. Wij als klussenteam staan graag voor uw klaar om u een handje te helpen en zijn van vele markten thuis.

### **Enkele voorbeelden zijn:**

Kleding herstel, huishoudelijke klusjes, PC ondersteuning, loodgieterswerk, fiets reparatie, timmerwerk, tuin onderhoud, elektra, of andere klusjes er zijn er te veel om op te noemen. Heeft u een klusje welke we voor u kunnen uitvoeren neem dan contact met onze coördinator.

### **Ook hebben we nog iets nieuws voor u.**

Misschien h eft u nog oude / nieuwe foto's liggen, of heeft u nog albums liggen waar niet veel meer in gekeken wordt, of heeft u ze misschien op een pc staan, welke veel geheugen inneemt en uw pc trager maakt?

### **Dan hebben wij voor u de oplossing.**

We hebben namelijk de mogelijkheid om uw foto's tegen een kleine vergoeding op een DVD te

zetten zodat u gemakkelijk van uit een luie stoel uw foto's kan bekijken op uw TV.



Als U hiervoor interesse heeft laat het dan weten aan onze coördinator.

Kosten voor al deze klussen altijd in overleg met u.

Coördinator Chris Jansen 0412-636271  
Of 06-25201450

## Vrijwilliger van het jaar

Het bestuur had in eerste instantie het idee, om dit jaar geen vrijwilliger van het jaar te kiezen. Maar na ampel beraad en luisteren naar leden is er besloten toch tijdens de vrijwilligersavond een vrijwilliger van het jaar te kiezen. Wie het wordt??? Wij zijn benieuwd.

## Afsluiting liederentafelseizoen

Op **donderdag 12 mei** as. gaan we in D'n Iemhof te Oss weer het liederentafelseizoen 15/16 afsluiten. Acht reuze gezellige en drukbezochte zangavonden gingen hieraan weer vooraf en deze negende keer gaan we er natuurlijk een extra mooi feest van maken.

Daarom zal er weer een keus van mooie nummers van vroeger en nu uitgevoerd gaan worden van een kwaliteit een slotavond waardig!

En zoals de traditie inmiddels verlangt, zal ook het bekende **C-manskoor** uit Nuland weer optreden met een aantal zeemansliederen die zodanig gebracht gaan worden dat iedereen ze gemakkelijk mee kan zingen.

Dus wordt het ook deze keer in D'n Iemhof weer een heel gezellige en gevarieerde zangavond. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom! En omdat het voor dit seizoen de laatste avond is, mag u hem beslist niet missen!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is **gratis**. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook? Dus graag tot 12 mei in de grote zaal van D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss!

## Lidmaatschap

Indien u uw lidmaatschap van de KBO wilt opzeggen dan moet dat schriftelijk gebeuren voor 1 december bij de secretaris van KBO Ruwaard. Zijn adresgegevens staan hierna. Voor het lopende jaar blijft u de volledige contributie verschuldigd.

## BOWEN THERAPIE

*Een effectieve behandeltechniek bij*

- Pijnklachten
- Spier- of gewrichtsklachten
- Rug-, nek-, schouderpijn
- Bekken-, knie-, voetklachten
- Stress, burn-out, depressie
- Artrose, reuma, fibromyalgie
- Hooikoorts en darmklachten

### MARGRIET MEDICAL WELLNESS

Oostenakkerstraat 7 Oss | 0412 657880

[www.margriet-wellness.nl](http://www.margriet-wellness.nl)

*Veel zorgverzekeraars vergoeden*

### (Kroon)jarigen in juni:

95 jaar      mevr Stammeshaus-Pruijs

90 jaar      mevr van der Pluijm

85 jaar      dhr Pennings  
Mevr Zwart-Kroon

80 jaar      mevr Bakkum

75 jaar      dhr Hendrixx  
dhr van Holten  
mevr Jansen v.d.Burgt

70 jaar      dhr van Bergen  
mevr Ellenbroek

60 jaar      mevr Janssen-Niesten

Proficiat allemaal, en als u een foutje ontdekt in deze opgave of er niet meer bij wilt staan even een seintje naar de ledenadministratie

### Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: [info@kbo-ruwaard.nl](mailto:info@kbo-ruwaard.nl)

#### Voorzitter:

Marc Westerlinck,                      tel: (0412) 486894

[mwesterlinck@kpnmail.nl](mailto:mwesterlinck@kpnmail.nl)

#### Vice voorzitter:

Wiel Janssen,                              tel: (0412) 643889

[wjm.janssen@zonnet.nl](mailto:wjm.janssen@zonnet.nl)

#### Secretariaat

Rini van Bergen                          tel. (0412) 852418

Van der Nootstraat 37, 5344 VS Oss

[r.t.vanbergen@outlook.com](mailto:r.t.vanbergen@outlook.com)

#### Penningmeester:

Tonn Broeksteeg,                        tel: (0412) 640418

Bankrekening: KBO-Ruwaard

NL48 RABO 0170 4355 63

[tonnoss@ziggo.nl](mailto:tonnoss@ziggo.nl)

#### 2<sup>e</sup> secretaris:

Jo van Amstel,                            tel: (0412) 481612

[vanamsteljo@gmail.com](mailto:vanamsteljo@gmail.com)

#### Lid:

Tonnie van Hoorn,                        tel: (0412) 850773

06 11001548

[tonnievanhoorn@hotmail.com](mailto:tonnievanhoorn@hotmail.com)

#### Lid:

Janny Nederveen                        tel: 06 52318958

[janoss@ziggo.nl](mailto:janoss@ziggo.nl)

#### Ledenadministratie:

Peter Hessels,                            tel: (0412) 646035

[pjhessels-c@telfort.nl](mailto:pjhessels-c@telfort.nl)

#### Redactie Nieuwsblad:

[redactie@kbo-ruwaard.nl](mailto:redactie@kbo-ruwaard.nl)

#### Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet,                            tel: (0412) 638038

[familie.vanvliet@hotmail.com](mailto:familie.vanvliet@hotmail.com)

#### Klussenteam:

Chris Jansen,                            tel: (0412) 636271 of 0625201450

