

't nieuwsblad

KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren



Maandag 18 april 2016
Jaarvergadering
10.00 uur

Jaargang 21 – maart 2016

Kopij inleveren voor 01 april 2016

Agenda maart / april

- | | | | |
|----|--------|-----------|--|
| di | 15 mrt | 19.30 uur | toneelvoorstelling
door D.T.S. |
| wo | 16 mrt | 14.00 uur | toneelvoorstelling
door D.T.S. |
| ma | 21 mrt | 14.00 uur | paasstukjes maken |
| ma | 21 mrt | 14.00 uur | paasviering |
| wo | 23 mrt | 14.00 uur | kienen |
| do | 24 mrt | 10.00 uur | lezing Ann Weinberg
over jappenbezetting |
| vr | 25 mrt | | Goede Vrijdag (soos gesloten) |
| zo | 27 mrt | | Pasen. Begin zomertijd (klok één
uur vooruit) |
| di | 29 mrt | 09.30 uur | bestuursvergadering |
| wo | 06 apr | 13.30 uur | postzegelbeurs |
| do | 14 apr | 20.00 uur | liederentafel |
| vr | 15 apr | | open bridgedrive |
| ma | 18 apr | 14.00 uur | jaarvergadering |
| wo | 20 apr | 14.00 uur | kienen |
| di | 26 apr | 09.30 uur | bestuursvergadering |
| wo | 27 apr | | koningsdag |
| vr | 29 apr | 10.00 uur | informatie over electr.
fietsen. |

Reizen en reisjes.

Bij KBO afd Ruwaard worden jaarlijks enkele reisjes georganiseerd.

1 of 2 maal een lange dagreis, met koffie en gebak, een lunch en een goed verzorgd diner en 2 middag excursie met eigen vervoer.

Indien mogelijk een 5 daagse reis. Deze gaat dit jaar helaas niet door vanwege te weinig inschrijvingen, maar het is vele jaren wel gelukt om met een eigen bus een door ons gekozen reis te maken en het was altijd super gezellig.

Wij zijn nu op zoek naar mensen die interesse hebben in het organiseren van dit soort uitjes. Het is echt niet veel werk.

Dus laat ons wat horen en meld U aan bij het secretariaat.

DURF TE SPELEN

Toneelclub KBO Ruwaard



Titel: Kolder in de Polder
Auteurs José Frehe en Rob van Vliet
Plaats D'n Iemhof
Data dinsdag 15 maart 20.00 uur
woensdag 16 maart 14.00 uur

Toegang € 5 kop koffie of thee inbegrepen.

Kaarten aan de zaal en bij:
D. Kramer da Costastraat 9
en in de soos.

Korte inhoud:

In een klein dorp wordt de buurtsuper gerund door Annie en Henk, maar er komt nu een grote supermarkt. Annie ziet de bui hangen en is bang dat zijfailliet gaan. Henk is optimistischer en verwacht dat het zo'n vaart niet zal lopen. Dan komt er een onguur paar, dat het pand wil kopen om er een sex club van te maken. De mannen zien het wel zitten maar de vrouwen worden ongerust. Er wordt een slim plannetje bedacht en iedereen lijkt tevreden na afloop.

Jaarvergadering

Zoals aangegeven in ons jaaroverzicht wordt op **maandag 18 april 2016** onze jaarvergadering gehouden.

Wij hebben dan een aantal aftredende bestuursleden waaronder de secretaris.

Ook heeft onze voorzitter aangekondigd dat zij wegens gezondheidsredenen zal aftreden.

Dat betekent dat wij op zoek zijn naar nieuwe bestuursleden en een nieuwe voorzitter.

Mocht u interesse hebben laat dit dan aan het bestuur weten.

Magnetic Jewellery & Wellness

Ervaar magneet sieraden!

Geïnteresseerd?

Stuur mij een e-mail voor meer informatie.

Wanneer u een presentatie bij u thuis boekt mag u voor 10 % van de partyomzet aan sieraden of wellness producten uitzoeken.



ENERGETIX
— 114888 —
officiële distributeur

MagJewell & More | Nannie Spijksma
Sibetiuslaan 10 | 5143 BX Oss | 0412-647057, 06-53282255
nannie.energetix@gmail.com | www.nanniespijksma.energetix.tv

Carnaval

Vrijdag 5 februari was het weer zover. Iedereen was leuk verkleed naar D'n Iemhof gekomen om daar het carnavalsfeest te vieren. De meest vreemde figuren kwam je tegen. Van deftige heer tot kabouter, van Spaanse dame tot hippie meid. De verzorging was uitstekend met een hapje en een drankje. De muziek werd verzorgd door Wiel Janssen. In de loop van de middag had een jury een aantal mensen gevonden, die naar hun oordeel het mooiste verkleed waren.

Dat waren: Martien Peters met partner Albertine als Spaans stel, Johanna Jagers en vriendin als kabouters en Lenie v.d. Starke als blitse dame. Allen kregen een lekkere fles wijn aangeboden. Gedurende de middag kwam ook Prins Anton 1 en gevolg en Jeugdprins Gijs 1 met gevolg aan. Prins Anton decoreerde ook nog Manuel van Breda en Sandra Broeksteeg.

Tevens had hij een leuke anekdote over de eerste ontmoeting met zijn vrouw in D'n Iemhof 33 jaar geleden tijdens de carnaval. De dansmarrietjes en de hofkapel "Da Zeikoe" gaven nog een paar optredens.

Al met al mogen we terugkijken op een geslaagd carnavalsfeest.

Samen uit eten.

Tot grote vreugde hebben 2 dames zich aangemeld om het "samen uit eten" te gaan organiseren. Toos Jansen, een van onze leden, wil dit samen met een kennis, Mariëlle Roos, gaan doen..

Mariëlle heeft ervaring met deze activiteit, alleen moet U zelf voor vervoer zorgen, misschien iemand die ook mee gaat. Zij zullen proberen te zorgen voor een zo gevarieerd mogelijk aanbod. Als blijkt dat hiervoor interesse is wilt U dit dan eerst kenbaar maken door naar Mariëlle te bellen (637495) of mailen (mparoos@hotmail.nl).

Daarna zoekt zij een restaurant en komt de datum in het nieuwsblad.

85 +

We gaan dit jaar de "echte ouderen" weer een keer verwennen.

Zet de datum van 20 mei maar alvast in de agenda.

Rond 1 mei krijgt u een persoonlijke uitnodiging voor een middagje bijpraten, snoepen en wat lekkers drinken, omlijst door wat muziek en een loterij.

Paasmiddag

Op maandag 21 maart 2016 om 14.00 uur hebben we weer onze paasmiddag in de soos.

We gaan er weer een gezellige middag van maken, met natuurlijk de bekende "paas bloemstuk maken" workshop door Ria. U kunt zich hiervoor inschrijven bij Ria (637597). De prijs is: € 8.00, te betalen op de middag.

Voor de andere deelnemers aan deze middag is er de mogelijkheid creatief bezig te zijn met het schilderen van een ei. Wij zorgen voor witte eieren en verf. Maar ook voor de mensen die geen zin hebben in schilderen brengt het bestuur reeds gekleurde eieren mee. Ook de advocaat met slagroom en iets lekkers bij de koffie zal niet ontbreken.

We hopen op een gezellige middag met heel veel leden.

Het klussenteam staat voor u klaar

Beste leden

Soms kom je er gewoon niet aan toe aan alle kleine klusjes in en om het huis, misschien ben je niet zo handig in bepaalde zaken of heb je het gereedschap niet in huis of laat de gezondheid het niet meer toe.



Wij als klussenteam staan graag voor uw klaar om u een handje te helpen en zijn van vele markten thuis.

Enkel voorbeelden zijn:

Kleding herstel, huishoudelijke klusjes, PC ondersteuning, loodgieterswerk, fiets reparatie, timmerwerk, tuin onderhoud, elektra, of andere klusjes er zijn er te veel om op te noemen. Heeft u een klusje welke we voor u kunnen uitvoeren tegen een geringe vergoeding, dan kan u contact opnemen met onze coördinator Chris Jansen 0412-636271 of 06-25201450

Bedreigt een ziekte of handicap uw zelfstandigheid thuis?

Misschien komt u uit het ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum en gaan de activiteiten die voor u thuis belangrijk zijn niet meer naar wens?

Misschien valt u regelmatig en wilt u advies over het voorkomen van vallen, of een woningaanpassing?



Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie!!

De meeste mensen willen ondanks lichamelijke beperkingen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. De visie van onze praktijk is, dat de beperkingen die u thuis ondervindt, ook het beste thuis geoefend kunnen worden. Thuis kan beter bekeken worden welke handelingen problemen opleveren en hoe we deze gezamenlijk kunnen verbeteren. We trainen eerst thuis in uw eigen omgeving en geven bijvoorbeeld adviezen bij traplopen, lopen met een hulpmiddel, uit bed komen, fietsen, aanpassing van de woonomgeving etc. Daarna trainen we zo nodig, in de oefenruimte van de praktijk.

We betrekken bij de therapie ook degenen die voor u zorgen, en werken nauw samen met uw andere hulpverleners.

Als u hulpmiddelen nodig heeft kunt u van ons advies krijgen en deze via ons uitproberen en aanschaffen. De therapeuten van Beter Thuis stemmen de behandeling op elkaar af. Zij zijn extra gespecialiseerd in ouderen zorg, neurologie, en oedeemtherapie en nemen deel aan diverse regionale kennisnetwerken (parkinsonisme, beroerte, geriatrie, depressie).

Contactgegevens

Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie

Sterrebos 35, 5344AN Oss

0412-632169/06-29171679

info@beter-thuis.nl

website www.beter-thuis.nl

KBO Heeft iets nieuws voor U



Heeft u nog oude/ nieuwe foto's liggen? waar niet veel meer naar gekeken wordt, of heeft u ze misschien op een pc staan

Dan hebben wij voor u de oplossing.

We hebben iemand die uw foto's tegen een kleine vergoeding op een DVD kan zetten zodat u makkelijker van uit een luie stoel uw foto's kan bekijken op uw PC of TV.

Heeft U interesse hiervoor laat het me dan weten, dan kan ik het voor u verzorgen.

Kosten hiervoor zijn € 4.50 tot 40 foto's per DVD.

Voor meer foto's (prijs in in overleg)

Chris Jansen 06-25201450



Woensdag 16 maart Paasbingo 14.00 uur in de Hille

Organisatie KBO-Ussen

Iedereen is welkom: jong, oud, wel of geen lid van het KBO.

Aanvang 14.00 uur en entree gratis

Een boekje kost € 3,50

U kunt met een boekje tien rondes mee spelen

Per ronde zijn er drie prijzen te vergeven.

Er zijn weer mooie prijzen te winnen.

Ook wederom een loterij met mooie prijzen

Laat u zien en speel me!!!



Lidmaatschap

Indien u uw lidmaatschap van de KBO wilt opzeggen dan moet dat schriftelijk gebeuren voor 1 december bij de secretaris van KBO Ruwaard. Zijn adresgegevens staan hierna. Voor het lopende jaar blijft u de volledige contributie verschuldigd.

Lidmaatschap RABO

Een paar maanden geleden heeft de KBO een bedrag van plm. € 300 gekregen uit de Clubkas campagne van de RABO bank. Er was door leden van de bank 73 maal een stem uitgebracht op onze afdeling.

Als iedereen, die een rekening heeft bij de RABO, lid gaat worden, kan het aantal stemmen stijgen en kunnen we dit jaar een grotere bijdrage in onze kas storten.

Lid worden : bel de bank, geef aan dat u lid wil worden (kost niks) en u krijgt vanzelf een stembiljet als de actie weer gestart wordt.

Vrijwilligersavond

We hebben deze avond verschoven naar het voorjaar, omdat de herfst wat zwaar beladen werd. (opening seizoen; sinterklaas; kerstmis, dagreis.....)

Al onze vrijwilligers worden verwacht op donderdag 19 mei, om een beetje bij te praten en plannen te maken voor de toekomst.

Rond 1 mei krijgt u een persoonlijke uitnodiging voor deze avond.

'Gym u fit' voor 55-plussers.

Komt u vrijblijvend twee proeflessen volgen? Bewegen is goed voor de gezondheid, het verbetert het uithoudingsvermogen, de snelheid en de balans en werkt positief door op de lenigheid, beweeglijkheid en spierkracht. Natuurlijk staat ook het plezier in bewegen centraal door de gezelligheid en het contact met elkaar. De gymgroep in de Spothal de Staringstraat 8, Oss, komt wekelijks samen op maandag van 15.30 tot 16.30 uur. De groep staat onder deskundige leiding van een gekwalificeerde 'Meer Bewegen voor Ouderen'-docente Mieke Schram. Indien u na de proeflessen besluit deel te gaan nemen aan de gymgroep, dan bedragen de kosten 35 euro per half jaar. Voor meer informatie, ONS welzijn, T. 0412 653240

Japanse bezetting

Als een van de laatst overlevenden uit de bezetting van voormalig Nederlands Indië wil Ann Weinberg graag haar ervaringen over de periode 1941 – 1945 met u delen. Ook de Indische oorlogsslachtoffers maakten immers deel uit van het Koninkrijk der Nederlanden.

Donderdag 24 maart 2016 om 10.00 uur in D'n Iemhof.

Jarigen

In april vieren een kroonjaar en worden dus gefeliciteerd:

85 jaar	mevr A.W .Niessen-Knipa
80 jaar	dhr A.B.W. Janssen dhr P. Joseph mevr J.M. v. Lith
75 jaar	dhr J.W.Ceelen
70 jaar	mevr R.R. Emmerik – de Jong mevr J. v. Hameren- Kalkman
65 jaar	mevr B.J.W v.d.Rakt-Janssen

Als u een foutje ontdekt in deze opgave en er niet (meer) bij wil staan, even het secretariaat inzien en het komt goed.

Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: info@kbo-ruwaard.nl

Voorzitter:

Mieke Boonstra, tel: (0412) 642369
eboonstra@ziggo.nl

Vice voorzitter:

Wiel Janssen, tel: (0412) 643889
wjm.janssen@zonnet.nl

Secretariaat & ledenadministratie:

Peter Hessels, Van der Bruggenstraat 3,
5344 KT Oss, tel: (0412) 646035
pjhessels-c@telfort.nl

Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418
Bankrekening: KBO-Ruwaard
NL48 RABO 0170 4355 63
tonnoss@ziggo.nl

2^e secretaris:

Jo van Amstel, tel: (0412) 481612
vanamsteljo@gmail.com

Lid:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773
0611001548
tonnievanhoorn@hotmail.com

Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet, tel: (0412) 638038
familie.vanvliet@hotmail.com

Klussenteam:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271