

't nieuwsblad

KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren



Jaargang 21 – februari 2016

Kopij inleveren voor 26 februari 2016

Agenda februari / maart

vr	5 feb	14.00 uur	carnavalsmiddag
wo	17 feb	14.00 uur	kienen
do	18 feb	20.00 uur	liederentafel
di	23 feb	09.30 uur	bestuursvergadering
wo	02 mrt	14.00 uur	postzegelbeurs
ma/vr	7-11mrt		belastingsservice
di	15 mrt	19.30 uur	toneelvoorstelling door D.T.S.
wo	16 mrt	14.00 uur	toneelvoorstelling door D.T.S.
ma	21 mrt	14.00 uur	paasstukjes maken
ma	21 mrt	14.00 uur	paasviering
wo	23 mrt	14.00 uur	kienen (gewijzigde datum)
vr	25 mrt		Goede Vrijdag (soos gesloten)
zo	27 mrt		Pasen. Begin zomertijd (klok één uur vooruit)
di	29 mrt	09.30 uur	bestuursvergadering

In memoriam Gerald Sanders.

Op maandag 4 januari bereikte ons het nieuws dat onze oud-voorzitter en erelid Gerald Sanders plotseling was overleden. De nieuwjaarsreceptie kreeg daardoor toch een beetje een nare bijmaak. Gerald is bijna 20 jaar voorzitter geweest van onze vereniging en het reilen en zeilen van KBO-Ruwaard ging hem zeer aan het hart, wat ook de reden was dat hij op de toch respectabele leeftijd van 83 jaar pas de voorzitters hamer neerlegde.



Maar Gerald bleef actief, gaf zo nodig advies aan het bestuur en nam plaats in de commissie ledencontact om de oudere jarigen te bezoeken. De laatste jaren heeft Gerald het niet altijd gemakkelijk gehad. Een vervelende infectie aan een hartklep hield hem wekenlang in het ziekenhuis, maar toch bleef hij optimistisch, mede door de

steun en zorg van zijn 3 dochters en 8 kleinkinderen, die stapel op hem waren. (Hij was ook echt een opa en oma tegelijk).

Gerald, bedankt voor al je goede werk. De KBO verliest in jou niet alleen een deskundig, maar ook een zeer aimabel mens.

We zullen je missen en zeker nooit vergeten. Bestuur en leden van KBO-Ruwaard.

Carnaval bij KBO Ruwaard

Zin in Carnaval? Kom dan naar de
Carnavalsmiddag
van KBO Ruwaard in d'n Iemhof op
vrijdag 5 februari 2016.
Aanvang 13.30 uur.

- Rustige muziek
- Een drankje
- Een hapje
- Bezoek van de Stadsprins
- Optreden van de Dansgarde
- Gratis entree!

U komt toch ook?

Samen uit eten.

Helaas komt deze activiteit voorlopig te vervallen. Er zijn te weinig deelnemers en ook te weinig autobezitters onder de steeds aanwezigen.

Het zou fijn zijn als iemand zich aanmeldt om deze activiteit over te nemen. Heeft U interesse, graag even een telefoontje naar het bestuur.

Jaarvergadering

Zoals aangegeven in ons jaaroverzicht wordt op maandag 18 april 2016 onze jaarvergadering gehouden.

Wij hebben dan een aantal aftredende bestuursleden waaronder de secretaris.

Ook heeft onze voorzitter aangekondigd dat zij wegens gezondheidsredenen zal aftreden.

Dat betekent dat wij op zoek zijn naar nieuwe bestuursleden en een nieuwe voorzitter.

Mocht u interesse hebben laat dit dan aan het bestuur weten.

Belastingservice.

Begin maart 2016 kunt u de belasting-aangifte over 2015 laten invullen in D'n Iemhof.

U dient zich hiervoor op te geven bij:

Jo van Amstel, tel. 481612

of per email: vanamsteljo@gmail.com met vermelding van telefoonnummer.

U moet weer een **witte envelop** van de belastingdienst meebrengen met uw **code**, uw jaaroverzichten van inkomsten en van banken, etc. Ook graag de oude aangifte over 2014 meebrengen.

U bent vrij om een bijdrage te geven voor het invullen van uw belastingformulieren. Een kleine bijdrage wordt zeer op prijs gesteld.

Opgeven kan van 15 tot 29 februari.

Jo van Amstel.

BOWEN THERAPIE

Een effectieve behandeltechniek bij

- Pijnklachten
- Spier- of gewrichtsklachten
- Rug-, nek-, schouderpijn
- Bekken-, knie-, voetklachten
- Stress, burn-out, depressie
- Artrose, reuma, fibromyalgie
- Hooikoorts en darmklachten

MARGRIET MEDICAL WELLNESS
Oostenakkerstraat 7 Oss | 0412 657880
www.margriet-wellness.nl
Veel zorgverzekeraars vergoeden

Contributie al betaald?

Er zijn op dit moment nog tientallen leden die hun contributie nog niet hebben betaald. Deze mensen zijn te laat, de KBO contributie dient immers jaarlijks voor eind januari te worden overgemaakt.

Hierbij een dringend verzoek aan de achterblijvers zo snel mogelijk het verschuldigde bedrag (dertig euro per lid) over te maken op bankrekeningnummer NL48 RABO 0170 4355 63 t.n.v. Penningmeester KBO Ruwaard.

Reizen.

Door te weinig inschrijvingen gaat de 5 daagse reis dit jaar niet door. Daarom is besloten dat we voor dit jaar niet 1, maar 2 dagreizen gaan organiseren. In ieder geval op dinsdag 4 oktober (Mariamaand) naar Kevelaer en daarbij nog een activiteit. Wel een hele dag.

Op de gebruikelijke laatste dinsdag in augustus gaan we nog een dag organiseren. Houd het nieuwsblad goed in de gaten.

Als dit goed bevalt gaan we dit herhalen.

De 2 zomer activiteiten gaan gewoon door, in juli en augustus een middag-excursie met auto's.

Liederentafel

BELANGRIJK!!! ANDERE DATUM!!!

Op donderdag **18 februari** as., dus één week later dan gebruikelijk, wordt in D'n Iemhof te Oss weer de maandelijkse liederentafel gehouden. Door onderbezetting ten gevolge van de krokusvakantie kunnen we deze keer onze avond niet op de oorspronkelijk geplande datum houden. Wij vertrouwen op uw begrip!

Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we ook deze keer toch weer een leuke avond beleven. Er zullen voor iedereen weer volop mooie liedjes te zingen zijn. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook? Dus graag tot **18 februari** in de grote zaal van D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss!

De volgende liederentafel is **10 maart**.

Bedreigt een ziekte of handicap uw zelfstandigheid thuis?

Misschien komt u uit het ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum en gaan de activiteiten die voor u thuis belangrijk zijn niet meer naar wens?

Misschien valt u regelmatig en wilt u advies over het voorkomen van vallen, of een woningaanpassing?



Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie!!

De meeste mensen willen ondanks lichamelijke beperkingen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. De visie van onze praktijk is, dat de beperkingen die u thuis ondervindt, ook het beste thuis geoefend kunnen worden. Thuis kan beter bekeken worden welke handelingen problemen opleveren en hoe we deze gezamenlijk kunnen verbeteren. We trainen eerst thuis in uw eigen omgeving en geven bijvoorbeeld adviezen bij traplopen, lopen met een hulpmiddel, uit bed komen, fietsen, aanpassing van de woonomgeving etc. Daarna trainen we zo nodig, in de oefenruimte van de praktijk.

We betrekken bij de therapie ook degenen die voor u zorgen, en werken nauw samen met uw andere hulpverleners.

Als u hulpmiddelen nodig heeft kunt u van ons advies krijgen en deze via ons uitproberen en aanschaffen. De therapeuten van Beter Thuis stemmen de behandeling op elkaar af. Zij zijn extra gespecialiseerd in ouderen zorg, neurologie, en oedeemtherapie en nemen deel aan diverse regionale kennisnetwerken (parkinsonisme, beroerte, geriatrie, depressie).

Contactgegevens

Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie

Sterrebos 35, 5344AN Oss

0412-632169/06-29171679

info@beter-thuis.nl

website www.beter-thuis.nl

Barmedewerker/ster

Ben jij degene die tijd over heeft en deze zinvol wilt besteden?

Dan is dit misschien iets voor jou.

Wij zoeken voor achter de bar een gezellige vrouw of man voor

1 middag in de week of in de 2 weken.

Lijkt dit je wat of wil je er meer over weten?

Bel dan naar Janny Nederveen. 0652318958

E-mail adressen

Als u over een computer beschikt en een e-mail adres heeft, geef het ons door.

Het kan zo gemakkelijk zijn om u via e-mail te kunnen bereiken, vooral als u als vrijwilliger dienst doet binnen onze afdeling.

Adressen sturen aan pjhessels-c@telfort.nl. Deze worden dan ingevuld in ons ledenbestand.

Motto voor het voorjaar

Geluk is een zeldzame vogel, die wegvliegt als je hem het hardste nodig hebt, maar misschien zit hij morgen weer op uw vensterbank

Wie vieren in maart een kroonjaar en feliciteren wij dus.....

90 jaar	dhr Waber
85 jaar	mevr Dielen -Dekker mevr v. Goor Bezemer mevr Hendriks-Stein mevr Weinberg-Bakels
80 jaar	mevr Peters-Tukker mevr de Vocht
70 jaar	mevr Boots mevr v.d. Heijden-de Louw dhr Megens dhr Zwagemakers
65 jaar	mevr Albrecht

Als u in dit overzicht een foutje heeft ontdekt, of wilt u er niet meer instaan...even een mailtje of telefoontje naar het secretariaat en het komt in

orde.

Uitslag loterij biljarttoernooi

prijs nr	omschrijving	lot nr.
1	Philips Kleurentelevisie	28
2	12 flessen Elzas witte wijn	2087
3	Digitale rolmaat	807
4	Waterpas	648
5	Bitset	787
6	Handzaag	492
7	Takken zaag	666
8	A.H boodschappenkaart 20 euro	566
9	6 grote flessen Lefle	988
10	Fruitmand	2946
11	Bloemstuk	2426
12	Universele zaag	2193
13	Steeksleutelset	1710
14	Biljartkistje	195
15	Wisser + Glascleaner	877
16	Wisser + Glascleaner	2901
17	Wisser	2744
18	Wisser	53
19	Wisser	1770
20	Wisser	2877
21	Groot schilderij dikke dames	2523
22	Klein schilderij dikke dames	671
23	Universele kniptang	331
24	Bankschroef	375
25	Steenboortjesset	1477
26	Steenboortjesset	2836
27	Steenboortjesset	1985
28	Steenboortjesset	1665
29	Steenboortjesset	867
30	Steenboortjesset	2915
31	Precisie schroevendraaierset + afbreekmes	2900
32	Precisie schroevendraaierset + afbreekmes	1768
33	Precisie schroevendraaierset + afbreekmes	1577
34	Stanleymes + rasp	2249
35	Stanleymes + hamer	888
36	Metalenplaten Old Timers set van 4 stuks	2501
37	Metalenplaten Old Timers set van 4 stuks	1310
38	Schilderij + fles wijn	329
39	Schilderij + fles wijn	1650
40	Schilderij + fles wijn	461
41	Schilderij	917
42	Schilderij	2726
43	Schilderij	1797
44	Schilderij	1801
45	Rieten mandje met etenswaren	199
46	Autowas bon Van Goor	755
47	Autowas bon Van Goor	2643
48	Gevarendriehoek + 2 hesjes	2628
49	Lampenset + handschoenen+parkeerkaart	1593
50	Diverse metalenplaten old timers	1718

Magnetic Jewellery & Wellness

Ervaar magneet sieraden!

Geïnteresseerd?

Stuur mij een e-mail voor meer informatie.

Wanneer u een presentatie bij u thuis boekt mag u voor 10 % van de partyomzet aan sieraden of wellness producten uitzoeken.



MagJewell & More | Nannie Spijksma
Sibeliuslaan 30 | 5343 BX Oss | 0412-647057, 06-53282255
nannie.energetix@gmail.com | www.nanniespijksma.energetix.tv

Lidmaatschap

Indien u uw lidmaatschap van de KBO wilt opzeggen dan moet dat schriftelijk gebeuren voor 1 december bij de secretaris van KBO Ruwaard. Zijn adresgegevens staan hierna. Voor het lopende jaar blijft u de volledige contributie verschuldigd.

Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: info@kbo-ruwaard.nl

Voorzitter:

Mieke Boonstra, tel: (0412) 642369
eboonstra@ziggo.nl

Vice voorzitter:

Wiel Janssen, tel: (0412) 643889
wjm.janssen@zonnet.nl

Secretariaat & ledenadministratie:

Peter Hessels, Van der Bruggenstraat 3,
5344 KT Oss, tel: (0412) 646035
pjhessels-c@telfort.nl

Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418
Bankrekening: KBO-Ruwaard
NL48 RABO 0170 4355 63
tonnooss@ziggo.nl

2^e secretaris:

Jo van Amstel, tel: (0412) 481612
vanamsteljo@gmail.com

Lid:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773
0611001548
tonnievanhoorn@hotmail.com

Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet, tel: (0412) 638038
familie.vanvliet@hotmail.com

Klussenteam:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271 of 0625201450