

't nieuwsblad

KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren



Jaargang 21 – januari 2016

Kopij inleveren voor 29 januari 2016

Agenda januari / februari

| | | |
|-----------|-----------|--------------------------------|
| ma 11 jan | 14.00 uur | inschrijven 5-daagse reis |
| ma 11 jan | 14.00 uur | contributie betalen in de soos |
| do 14 jan | | EXPO Veldhoven |
| wo 20 jan | 14.00 uur | kienen |
| di 26 jan | 09.30 uur | bestuursvergadering |
| wo 3 feb | 13.30 uur | postzegelbeurs |
| vr 5 feb | 14.00 uur | carnavalsmiddag |
| wo 17 feb | 14.00 uur | kienen |
| di 23 feb | 09.30 uur | bestuursvergadering |

Beste senioren van KBO-Ruwaard,

Aan het begin van het nieuwe jaar wil ik alle leden die niet op de nieuwjaarsreceptie aanwezig waren van harte een heel gelukkig en vooral gezond 2016 toewensen.

Wij als bestuur gaan er weer een zinvol en creatief jaar van proberen te maken. Dit gaat natuurlijk niet lukken zonder de hulp van de vele vrijwilligers.

Nogmaals hartelijke dank daarvoor.

Maar eerst even een korte terugblik naar het afgelopen jaar. Het belangrijkste punt is natuurlijk ons home D'n Iemhof. Nog steeds zijn er gesprekken gaande met gemeente, architecten en andere deskundigen om voor alle inwoners van de wijk Ruwaard een zo goed mogelijke oplossing te vinden. Wij houden U op de hoogte.

Wat betreft onze activiteiten: de clubs lopen lekker, handwerken, schaken, (kon iets meer) bloemschikken, volksdans en gymlessen, wandelen, fietsen, bridgen, rikken, jeu de boules, sjoelen, koersbal, computerlessen, toneelclub is ook al weer druk bezig, de

maandelijkse kienmiddag, door Wiel en Carla, postzegels en natuurlijk biljarten. Deze laatste hebben eind 2015, dus nog maar kort geleden, een geweldig 3 banden toernooi georganiseerd, afgesloten met een grandioos buffet en een loterij met prachtige prijzen. Graag wil ik de organisatie commissie o.l.v. Marc Westerlink hartelijk danken. Zeker voor herhaling vatbaar.

Beste senioren, ook in 2016 gaan we door met onze verschillende wekelijkse activiteiten, en de bijzondere vieringen, zoals Carnaval, Pasen en Kerstmis, ook al hebben we nu al plannen om het een en ander in een ander jasje te steken. Omdat de voorlichtings-ochtenden zo slecht bezocht werden zijn we daar tijdelijk mee gestopt maar als U suggesties heeft horen we dat graag.

U heeft bij het vorige nieuwsblad een folder gekregen met ons jaarprogramma, maar houd het maandelijkse nieuwblad in de gaten, er kan altijd wat veranderen.

Namens het bestuur voor U allen:

Een heel gelukkig 2016.

Mieke Boonstra, voorzitter.

Liederentafel

Het nieuwe jaar wordt op donderdag 14 januari a.s. in D'n Iemhof te Oss ingezongen tijdens de eerste liederentafel van 2016. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we ook dit jaar in met weer een selectie van liedjes van vroeger en nu die uitnodigen tot van harte en met plezier meezingen.

Voor iedereen die graag samen met anderen zingt staan de deuren van D'n Iemhof wijd open. En zoals gebruikelijk wordt het natuur-

lijkt weer een heel gezellige gevarieerde zangavond.
Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom!
De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook?
Dus graag tot 14 januari a.s. in de grote zaal van D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss!

Contributie betaald?

Ruim honderd vijftig KBO leden hadden begin januari 2016 hun contributie voor dit jaar al overgemaakt. Eind januari volgt de automatische afschrijving bij nog zo'n aantal. Blijft over: tweehonderd KBO leden die op dit moment nog moeten betalen. Hoort u daar ook bij?

Opgelet: de KBO contributie, € 30,00 per persoon, dient voor eind januari 2016 te zijn overgemaakt op IBAN rekeningnummer NL48 RABO 0170 4355 63 ten name van KBO Ruwaard.

Leden die moeite hebben met elektronisch bankverkeer kunnen op maandag 11 januari 2016 vanaf 14.00 uur hun contributie contant komen afrekenen in onze soos in d'n Iemhof.

Tonn Broeksteeg, penningmeester KBO Ruwaard, tel. (0412) 640418

KBO-logo

Achter de bar in onze soos ziet U dit bord hangen, het logo van onze KBO. Een van de leden heeft met veel kleine spijkertjes en garen dit werk in elkaar gezet. Fantastisch!! Hieruit blijkt dat hij/zij de KBO een warm hart toedraagt. Heel hartelijk bedankt. Het bestuur.



Vier Carnaval met KBO Ruwaard

Zoals u ongetwijfeld allemaal al hebt gelezen: KBO Ruwaard organiseert ook in 2016 een gezellige Carnavalsmiddag. Daarvoor is iedereen op vrijdag 5 februari 2016 vanaf half twee welkom in d'n Iemhof. Het belooft weer een prachtig spektakel te gaan worden met:

- vanaf half twee rustige Carnavalsmuziek zodat u gezellig kunt 'buurten' en genieten van een drankje en een hapje
- verkiezing van de best verklede dame en heer
- om vier uur een bezoek van Stadsprins Anton I met zijn Adjudant Wilbert en Stadsjeugdprins Gijs met Adjudant Wessel met hun gevolg
- een spectaculaire show door de Dansgarde die hun allerbeste beentjes zullen voorzetten

Elke bezoeker ontvangt bij binnenkomst enkele consumptiebonnen en de hapjes zijn die middag ook gratis. Wij rekenen dan ook op veel KBO leden die eens helemaal uit hun dak willen gaan. Introducés zijn uiteraard ook welkom. Onthouden dus die datum: 5 februari 2016.

En komen, natuurlijk!

Denkt U aan:

Maandag a.s. 11 Januari: om 14.00 uur in de soos:

Inschrijven 5 daagse reis naar de Ardennen. Contributie betalen.



Altijd vers, altijd lekker

Afsluiting eerste invitatietoernooi driebanden van bc. Kbo Ruwaard

Op maandag 21 december om 10.00 uur begonnen 10 uitgenodigde spelers aan ons eerste invitatietoernooi driebanden. Deze 10 spelers moesten elk negen wedstrijden spelen zodat zij tegen iedereen een wedstrijd gespeeld hadden.

Per gewonnen wedstrijd kon maximaal 10 punten verdiend worden dus maximaal 90 punten aan 10 punten of totaal 90 punten.

In aanwezigheid van enkele prominenten werden op woensdag 30 december de laatste vijf wedstrijden gespeeld waarna we met ongeveer 100 personen aan het warm en koud buffet konden aanschuiven.

Na genoten te hebben van het heerlijke buffet werden door Marc enkele woordjes van dank uitgesproken naar sponsors, vrijwilligers en leden van onze biljartclub die voor het goede verloop van alle wedstrijden zorgden. Zij ontvingen daarvoor een kleine attentie in de vorm van een boeketje bloemen.

Toen was het tijd om de spelers te bedanken voor hun sportieve strijd die ze gedurende het ganse toernooi hadden getoond. Vervolgens werd de uitslag van het toernooi bekend gemaakt:

| | |
|---|-------------------------------------|
| Op de 10 ^{de} plaats met 59 punten : | Mies van de Berg - kbo St. Paulus |
| Op de 9 ^{de} plaats met 61 punten : | René Doreleijers - kbo Ruwaard |
| Op de 8 ^{ste} plaats met 64 punten: | Adriaan Ploegmakers – kbo St.Paulus |
| Op de 7 ^{de} plaats met 66 punten : | Jan van Os – kbo Oss Zuid |
| Op de 6 ^{de} plaats met 75 punten : | Tonnie van Os – kbo Oss zuid |
| Op de 5 ^{de} plaats met 78 punten : | Jan de Veer – kbo Lith |
| Op de 4 ^{de} plaats met 79 punten : | Nico van Geenen – kbo St. Paulus |
| Op de 3 ^{de} plaats met 81 punten : | Kees van Os – kbo Lith |
| Op de 2 ^{de} plaats met 82 punten : | Hans Bervoets – kbo Sacrament |
| Op de 1 ^{ste} plaats met 84 punten : | Wim van der Meer – kbo St. Paulus |

Zoals jullie aan de punten tabel kan zien is het een spannende strijd geweest.

Nadat Cor de prijzen aan alle spelers had overhandigd werd door Hans Bervoets een woordje van dank uitgesproken in naam van alle spelers en feliciteerde hij de organisatie met een voortreffelijk toernooi dat vraagt naar meer.

Het volledige feest werd afgesloten met de trekking van de loterij met 50 prachtige prijzen. Hierna vinden jullie de nog af te halen prijzen met getrokken lotnummers. Al deze prijzen kunnen afgehaald worden in onze soos op dinsdag 12 januari 2016 om 14.00 uur.

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Autowas bon van Goor | nr. 2643 |
| Autowas bon van Goor | nr. 755 |
| Stanleymes + hamer | nr. 888 |
| Universele kniptang | nr. 331 |
| Klein schilderij Dikke Dames | nr. 671 |
| RVS Badkamer wisser + glascleaner | nr. 877 |
| 6 grote flessen Leffe | nr. 988 |
| Takken zaag | nr. 666 |
| Philips kleuren TV | nr. 28 |

Alle overige prijzen werden door de aanwezige winnaars mee naar huis genomen.

Door Marc werd iedereen nog een voorspoedig en gezond 2016 toegewenst en sloot daarmee het eerste invitatietoernooi driebanden bc. kbo ruwaard af.

Bedreigt een ziekte of handicap uw zelfstandigheid thuis?

Misschien komt u uit het ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum en gaan de activiteiten die voor u thuis belangrijk zijn niet meer naar wens?

Misschien valt u regelmatig en wilt u advies over het voorkomen van vallen, of een woningaanpassing?



Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie!!

De meeste mensen willen ondanks lichamelijke beperkingen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. De visie van onze praktijk is, dat de beperkingen die u thuis ondervindt, ook het beste thuis geoefend kunnen worden. Thuis kan beter bekeken worden welke handelingen problemen opleveren en hoe we deze gezamenlijk kunnen verbeteren. We trainen eerst thuis in uw eigen omgeving en geven bijvoorbeeld adviezen bij traplopen, lopen met een hulpmiddel, uit bed komen, fietsen, aanpassing van de woonomgeving etc. Daarna trainen we zo nodig, in de oefenruimte van de praktijk.

We betrekken bij de therapie ook degenen die voor u zorgen, en werken nauw samen met uw andere hulpverleners.

Als u hulpmiddelen nodig heeft kunt u van ons advies krijgen en deze via ons uitproberen en aanschaffen. De therapeuten van Beter Thuis stemmen de behandeling op elkaar af. Zij zijn extra gespecialiseerd in ouderen zorg, neurologie, en oedeemtherapie en nemen deel aan diverse regionale kennisnetwerken (parkinsonisme, beroerte, geriatrie, depressie).

Contactgegevens

Beter Thuis fysiotherapie & ergotherapie

Sterrebos 35, 5344AN Oss

0412-632169/06-29171679

info@beter-thuis.nl

website www.beter-thuis.nl

Samen uit eten.

Eind november zijn we gaan eten bij 't Putje, erg lekker en vooral gezellig.

De volgende keer zal ergens half/eind februari zijn, dat leest U in het volgende nieuwsblad.

Het is steeds weer een gezellige meeting, maar het vervoer naar het restaurant wordt een probleem, er zijn te weinig mensen met een auto. Nu mijn vraag: zijn er mensen die zo nodig 1x per 2 maanden twee of drie mensen om 18.00 uur naar, en ongeveer 21.30 uur vanaf een restaurant willen vervoeren. De vergoeding is € 2 retour p.p. U hoeft dan niet mee te eten, maar 2x op en neer rijden. Graag hoor ik op wie ik een beroep kan doen, alleen in geval van nood.

M. Boonstra (642369)

Lidmaatschap

Indien u uw lidmaatschap van de KBO wilt opzeggen dan moet dat schriftelijk gebeuren voor 1 december bij de secretaris van KBO Ruwaard. Zijn adresgegevens staan hierna. Voor het lopende jaar blijft u de volledige contributie verschuldigd.

Magnetic Jewellery & Wellness

Ervaar magneet sieraden!

Geïnteresseerd?

Stuur mij een e-mail voor meer informatie.

Wanneer u een presentatie bij u thuis boekt mag u voor 10 % van de partyomzet aan sieraden of wellness producten uitzoeken.




ENERGETIX
— BINGEN —
zelfstandig distributeur

MagJewell & More | Nannie Spijkma
Sibeliusslaan 30 | 5343 BX Oss | 0412-647057, 06-53282255
nannie.energetix@gmail.com | www.nanniespijkma.energetix.tv

Melding van de belastingdienst

U hebt er ongetwijfeld over gehoord of gelezen, de belastingdienst stopt met het versturen van papieren berichten.

De berichten over:

Zorgtoeslag, huurtoeslag, aangifte doen, en overige berichten

worden m.i.v. 1 januari 2016 langs de elektronische weg verzonden.

Hebt u geen kinderen, kleinkinderen of goede bekenden die u kunnen helpen dan is er toch een mogelijkheid om papieren berichten te ontvangen.

Via de KBO zijn hierover afspraken gemaakt met de belastingdienst, De Herfstzon kan als afdeling van KBO-Brabant een formulier invullen met uw gegevens, dit formulier wordt dan via KBO-Brabant gezonden naar de belastingdienst.

Wij moeten dan van u hebben;

Naam,

Burgersofnummer,

Postcode,

Telefoonnummer.

Als deze gegevens zijn ingestuurd, krijgt u de informatie van de belastingdienst op papier toegezonden.

Hebt u hierover nog vragen neem dan contact op met een onze secretaris.

BOWEN THERAPIE

Een effectieve behandeltechniek bij

- **Pijnklachten**
- **Spier- of gewrichtsklachten**
- **Rug-, nek-, schouderpijn**
- **Bekken-, knie-, voetklachten**
- **Stress, burn-out, depressie**
- **Artrose, reuma, fibromyalgie**
- **Hooikoorts en darmklachten**

MARGRIET MEDICAL WELLNESS
Oostenakkerstraat 7 Oss |0412 657880
www.margriet-wellness.nl
Veel zorgverzekeraars vergoeden

Wijziging belastingvrije bedragen per 01-01-2016

In 2016 veranderen de belastingvrije bedragen met betrekking tot de zorg- en huurtoeslag.

Het belastingvrije spaarbedrag voor 2016 is verhoogd naar: € 24.437,00 voor 1 persoon en

€ 48.874,00 voor 2 personen.

Indien de som van uw: **spaargeld + cash-geld en uw saldo op uw bankrekening** per

01-01-2016 niet hoger is dan genoemde bedragen komt uw recht op o.a. huurtoeslag niet in gevaar

Kerstmis 2015

140 lege bordjes; 140 kopjes koffie; 140 koppen soep, keurig uitgeserveerd door de heer Lepoutre met zijn staf; ...tig maal 140 broodjes met veel beleg en tenslotte 140 kroketten. (Kijk eens naar de foto's op de website)

Dit alles zou een beetje te materieel zijn voor een Kerst..... Ons Genoegen zong vóór en na de lunch

onder leiding van Henk van der Sanden een aantal binnen- en buitenlandse kerstliederen; Wiel liet een gelukkige SPIN voorbijkomen en er werd gesloten door een dubbeloptreden van MSO -Maaslands Senioren Orkest onder leiding van Harm-plus (Harmen) Klaver.

En uiteraard werden veel, veel, veel, nieuwtjes uitgewisseld, zo van ----hoe worden de oliebollen nog bruiner en welke champagne is lekker (en goedkoop) -----

Onze voorzitter wenst iedereen fijne feestdagen en vooral een goed, gezond en gelukkig 2016.



Zin in Computerles.



KBO-Ruwaard heeft vier enthousiaste computerdeskundigen, die u graag les willen geven in het gebruik van en vragen beantwoorden over computer, laptop,

tablet, ipad of iphone.

De lessen zijn in principe op maandag- en dinsdagmiddag.

De instructeurs beginnen binnenkort met de nieuwe cursussen. Hiervoor is nog plaats. Een cursus bestaat uit een kennismakingsles met daarna 5 lessen naar uw keuze of behoefte.

De kosten zijn € 10 per cursus. Lesboeken moeten apart betaald worden.

Hebt u interesse om meer wegwijs te worden op de digitale snelweg, neem dan voor nadere informatie contact op met:

Jo van Amstel, tel 0412-481612
coördinator computerhoek
of stuur een mail naar:
vanamsteljo@gmail.com

Einde van het jaar

Eind van het jaar, of juist het begin van een nieuw. Goeie gelegenheid eens wat overtollige spullen op te ruimen. Zitten daar oude mobieltjes bij of lege inkt cartridges van uw computer, niet direct in de Kliko, maar inleveren in de container in de soos. Stichting Hulphond is er gelukkig mee.



Kroonjarigen in februari:

| | |
|---------|--------------------------------|
| 85 jaar | dhr Zwiers |
| 80 jaar | dhr v.d.Bolt mevr Gennissen |
| 70 jaar | mevr Neelen. |

Hartelijk gefeliciteerd.

Als u in deze opgave foutjes ontdekt, of u wilt er niet meer instaan, geef dit even door aan het secretariaat

Kbo afdeling Ruwaard

Site: <http://www.kbo-ruwaard.nl>

Mail: info@kbo-ruwaard.nl

Voorzitter:

Mieke Boonstra, tel: (0412) 642369
eboonstra@ziggo.nl

Vice voorzitter:

Wiel Janssen, tel: (0412) 643889
wjm.janssen@zonnet.nl

Secretariaat & ledenadministratie:

Peter Hessels, Van der Bruggenstraat 3,
5344 KT Oss, tel: (0412) 646035
pjhessels-c@telfort.nl

Penningmeester:

Tonn Broeksteeg, tel: (0412) 640418
Bankrekening: KBO-Ruwaard
NL48 RABO 0170 4355 63
tonnoss@ziggo.nl

2^e secretaris:

Jo van Amstel, tel: (0412) 481612
vanamsteljo@gmail.com

Lid:

Tonnie van Hoorn, tel: (0412) 850773
0611001548
tonnievanhoorn@hotmail.com

Coördinator Nieuwsbriefbezorging:

Nol van Vliet, tel: (0412) 638038
familie.vanvliet@hotmail.com

Klussenteam:

Chris Jansen, tel: (0412) 636271 of 0625201450